



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**DETERMINAN PERILAKU BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA  
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI AGRO DI POLITEKNIK ATI PADANG**

**Oleh :**

**Ulya Sari Yulda**

**No. BP. 1311212010**

**Pembimbing I : Dra. Sri Siswati, Apt. SH. M.Kes**

**Pembimbing II : dr. Adila Kasni Astiena, MARS**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Mei 2018**

**ULYA SARI YULDA, NO. BP. 1311212010**

**DETERMINAN PERILAKU BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA  
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI AGRO DI POLITEKNIK ATI PADANG**

xi + 65 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Perilaku merokok pada remaja di kota Padang mengalami peningkatan dari 21,0% tahun 2007 menjadi 22,4% tahun 2013. Berbagai cara yang dilakukan pemerintah tidak membuat jumlah perokok berkurang, karena berhenti merokok merupakan hal yang sulit bagi pecandu rokok. Dari survey awal hanya 3 dari 10 responden yang berhenti merokok di Jurusan Teknik Industri Agro. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan perilaku berhenti merokok pada mahasiswa jurusan Teknik Industri Agro Politeknik ATI Padang.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional Study*. Populasi semua mahasiswa laki-laki yang pernah merokok di Jurusan Teknik Industri Agro Politeknik ATI Padang yaitu 161 orang dengan jumlah sampel 59 orang menggunakan metode *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data di analisis secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ )

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang sudah berhenti merokok sebanyak 39,0%. Mahasiswa memiliki sikap negatif (49,2%), persepsi kontrol perilaku yang rendah (57,6%), dukungan keluarga yang rendah (50,8%) dan pengaruh teman sebaya yang rendah (59,3%). Variabel sikap, persepsi kontrol perilaku, dukungan keluarga, dan pengaruh teman sebaya memiliki hubungan yang bermakna dengan perilaku berhenti merokok.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap, persepsi kontrol perilaku, dukungan keluarga dan pengaruh teman sebaya dengan perilaku berhenti merokok. Untuk meningkatkan perilaku berhenti merokok diharapkan pihak institusi akademis menerapkan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) dan mahasiswa diharapkan agar dapat lebih selektif dalam bergaul.

**Daftar Pustaka** : 41 (1992-2016)

**Kata Kunci** : Perilaku berhenti merokok, sikap, persepsi kontrol perilaku, dukungan keluarga, pengaruh teman sebaya

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERCITY**

**Undergraduate Thesis, May 2018**

**ULYA SARI YULDA, NO. BP. 1311212010**

**DETERMINANTS OF SMOKING CESSATION BEHAVIOR IN AGRO INDUSTRY  
ENGINEERING STUDENTS AT POLYTECHNIC ATI PADANG**

xi + 65 pages, 15 tables, 3 images, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Smoking behavior in adolescents in Padang city increased from 21.0% in 2007 to 22.4% in 2013. Various ways the government does not make the number of smokers reduced. because quitting smoking is difficult for cigarette addicts. From the initial survey only 3 out of 10 respondents who quit smoking at the Department of Industrial Engineering Agro. This study aims to determine the determinants of smoking cessation behavior in the students of Agro Polytechnic Industry Department of ATI Padang.

**Method**

Design of this research was quantitative with cross sectional approach. The population is all male students who ever smoked in the Department of Industrial Engineering Agro Polytechnic ATI Padang is 161 people and sample 59 respondents using Proportional Random Sampling method. Data collection uses a questionnaire and analysis were univariate and bivariate by Chi-Square test statistic with 95% ( $\alpha = 0.05$ ) confidence interval.

**Result**

The results showed that students who have quit smoking as much as 39.0%. Students had negative attitudes (49.2%), low behavior control perceptions (57.6%), low family support (50.8%) and low peer influence (59.3%). Variable of attitudes, behavioral control perceptions, family support, and peer influences have a significant relationship with smoking cessation behavior.

**Conclusion**

There is a significant relationship between attitudes, behavioral control perceptions, family support and peer influence with smoking cessation behavior. To improve the smoking cessation behavior, it is expected that academic institutions implement the policy of No Smoking Area and students are expected to be more selective in mingling.

**Biliograpy** : 41 (1992-2016)

**Keywords** : Smoking cessation behavior, attitude, perception of behavioral control, family support, peer influence