

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang determinan perilaku berhenti merokok pada mahasiswa Jurusan Teknik Industri Agro di Politeknik ATI Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh responden (39,0%) memiliki perilaku berhenti merokok.
2. Kurang dari separuh responden (49,2%) memiliki sikap negatif mengenai berhenti merokok.
3. Lebih dari separuh responden (57,6%) memiliki persepsi kontrol perilaku rendah mengenai berhenti merokok.
4. Lebih dari separuh responden (50,8%) memiliki dukungan keluarga yang rendah untuk berhenti merokok.
5. Lebih dari separuh responden (59,3%) memiliki pengaruh teman sebaya yang rendah untuk berhenti merokok.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap responden dengan perilaku berhenti merokok.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara persepsi kontrol perilaku responden dengan perilaku berhenti merokok.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga responden dengan perilaku berhenti merokok.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh teman sebaya responden dengan perilaku berhenti merokok.



6.2 Saran

1. Diharapkan pihak institusi akademis untuk menerapkan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR), memasang tanda atau tulisan “Bebas Asap Rokok” di lingkungan kampus dan menyebarkan informasi mengenai pentingnya berhenti merokok yang dapat dilakukan melalui leaflet, poster, dan media elektronik.
2. Diharapkan pihak institusi akademis bekerjasama dengan fakultas kesehatan untuk dapat melakukan upaya promosi kesehatan agar dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai dampak dari merokok.
3. Diharapkan kepada mahasiswa yang sudah berhenti merokok agar mempertahankannya perilakunya dan dapat mengajak serta memotivasi teman-teman perokok untuk berhenti merokok.
4. Bagi mahasiswa yang masih merokok diharapkan untuk menumbuhkan kemauan yang tinggi untuk berhenti merokok dengan menambah pengetahuan mengenai bahaya rokok serta melakukan kegiatan positif bagi diri sendiri dan orang lain. Selain itu diharapkan agar mahasiswa lebih selektif dalam bergaul.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan topik perilaku berhenti merokok dengan variabel-variabel yang lebih kompleks dan jumlah sampel yang lebih representatif.

