

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum, diketahui bahwa:

1. Sebagian besar responden dengan karakteristik umur dengan kelompok usia pralansia 56-69 tahun, berjenis kelamin perempuan, berstatus pernikahan terbanyak menikah, tingkat pendidikan tamat SD, bekerja, dan memiliki status ekonomi yang rendah.
2. Sebagian besar responden menderita diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum lebih dari 4 minggu.
3. Lebih dari separuh mengalami komplikasi.
4. Hampir separuh responden memiliki luka ulkus diabetikum pada derajat 3.
5. Hampir separuh responden dengan kecemasan sedang.
6. Lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup rendah.
7. Karakteristik responden yang terdiri dari umur, pendidikan dan status ekonomi berhubungan terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.
8. Lama menderita berhubungan terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.
9. Komplikasi berhubungan terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.

10. Derajat luka berhubungan terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.
11. Kecemasan berhubungan terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.

5.2 Saran

Peneliti memiliki beberapa saran berdasarkan hasil penelitian yang ditujukan kepada:

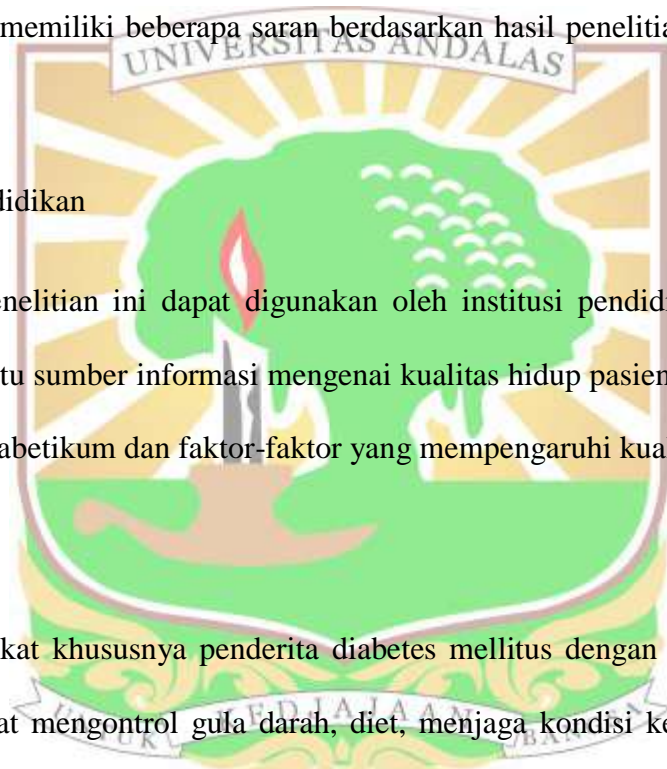
1. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh institusi pendidikan keperawatan sebagai salah satu sumber informasi mengenai kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum dan faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidupnya.

2. Masyarakat

Masyarakat khususnya penderita diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum diharapkan dapat mengontrol gula darah, diet, menjaga kondisi kesehatan terutama keadaan luka dan tetap semangat serta meningkatkan motivasi dalam menjalani pengobatan agar tidak semakin parah sehingga akan memiliki kualitas hidup yang tinggi.

3. Pelayanan kesehatan



Pada pelayanan kesehatan diharapkan petugas kesehatan dapat memberi asuhan keperawatan secara integral baik bio, psiko, sosial dan spiritual karena pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum merupakan penyakit menahun yang kemungkinan besar mengalami gangguan berbagai aspek tersebut yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien.

4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan agar peneliti selanjutnya bisa meneliti lebih jauh tentang faktor- faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.

