

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA REMAJA DI SMA SEMEN PADANG
TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Anak



**EITRI DEWI
BP.1611316047**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA REMAJA DI SMA SEMEN PADANG
TAHUN 2018**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA REMAJA DI SMA SEMEN PADANG
TAHUN 2018**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

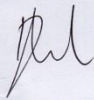
PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal : April 2018

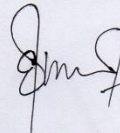
Oleh

Pembimbing Utama



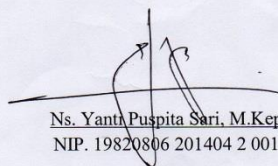
Ns. Deswita, M.Kep.Sp.Kep.Anak
NIP. 19751225 2002122 002

Pembimbing Pendamping



Ns. Emil Huriani, S.Kp.MN
NIP. 19780817 200112 2 001

Mengetahui
Koordinator Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep
NIP. 19820806 201404 2 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA REMAJA DI SMA SEMEN PADANG
TAHUN 2018**

Nama : FITRI DEWI
BP : 1611316047

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 24 April 2018

Panitia Penguji

1. Ketua : Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep. Anak (.....)
2. Anggota: Ns. Emil Huriani, S.Kep, MN (.....)
3. Anggota: Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed (.....)
4. Anggota: Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep (.....)
5. Anggota: Elvi Oktarina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB (.....)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL, 2018**

**Nama : FITRI DEWI
No. Bp: 1611316047**

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi
Pada Remaja di SMA Semen Padang
Tahun 2018**

ABSTRAK

Status gizi lebih dan status gizi kurang pada remaja, merupakan bentuk variable perwujudan dari permasalahan gizi yang disebabkan ketidakseimbangan antara konsumsi makanan dengan kebutuhan tubuh. Indonesia mengalami masalah gizi ganda dengan prevalensi tertinggi di ASEAN . Masalah gizi kurang 12 % masih belum teratasi sepenuhnya sudah muncul lagi masalah gizi lebih 12,2 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan, riwayat keluarga dan jenis kelamin dengan status gizi pada remaja di SMA Semen Padang Tahun 2018. Jenis penelitian ini yaitu analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Waktu penelitian dilaksanakan pada Oktober 2017 sampai dengan April 2018. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas X, XI dan XII dengan jumlah 207 orang. Dengan teknik pengambilan sampel *proportionate random sampling*. Data diperoleh dengan instrumen penelitian kuisisioner AFHC (Adolescent Food Habits Checklist), pengukuran tinggi dan berat badan. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square* dengan batas kemaknaan $p \leq 0,05$. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan bermakna antara pola makan dengan status gizi dengan nilai $p = 0,006$, adanya hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan status gizi dengan nilai $p = 0,025$ dan tidak adanya hubungan riwayat keluarga dengan status gizi dengan nilai $p = 0,846$, ($p > 0,05$). Diharapkan pihak sekolah bekerjasama dengan petugas kesehatan dari puskesmas dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai resiko, pencegahan dan dampak tentang permasalahan gizi pada semua remaja di SMA Semen Padang, baik yang beresiko atau tidak berisiko. Bagi orang tua dan murid diharapkan dapat membiasakan pola makan yang sehat dengan banyak makan sayur dan buah, mengurangi konsumsi makanan tinggi energi dan lemak serta mengurangi makanan dan minuman manis.

Kata Kunci : Status Gizi, Pola Makan, Riwayat Status Gizi Keluarga, Jenis kelamin dan Remaja
Daftar Pustaka : 63 (2011-2017)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSTY
April, 2018**

**Name : FITRI DEWI
No. Bp: 1611316047**

**Factors Associated With Nutritional Status
On Teenagers in High School Semen Padang
Year 2018**

ABSTRACT

More nutritional status and less nutritional status in adolescents, is a form of variable embodiment of nutritional problems caused by the imbalance between food consumption with the needs of the body. Indonesia suffers from multiple nutritional problems with the highest prevalence in ASEAN. Nutrition problem less 12% still not fully resolved already appeared again more nutrition problem 12,2%. This study aims to determine the relationship between diet, family history and gender with nutritional status in adolescents in SMA Semen Padang Year 2018. This research type is analytical with cross sectional study approach. The study was conducted in October 2017 until April 2018. The sample of this study were students of class X, XI and XII with the number of 207 people. By proportionate random sampling sampling technique. Data were obtained by the AFHC (Adolescent Food Habits Cheklist) questionnaire research instrument, height and weight measurement. Data analysis was done by univariate and bivariate using chi square test with significance limit $p \leq 0,05$. The result showed that there was significant correlation between diet with nutritional status with p value = 0,006, existence of correlation between mean of gender with nutritional status with p value = 0,025 and no correlation of family nutrition status with nutritional status with $p = 0,846$, $p > 0.05$). It is expected that the school cooperates with health workers from puskesmas in providing health education on risk, prevention and impact on nutrition problem in all adolescents in Semen Padang High School, either at risk or not at risk. For parents and students, it is hoped that they can get used to a healthy diet with lots of vegetables and fruits, reduce the consumption of foods high in energy and fat and reduce sweet foods and drinks.

Key Word : Nutrition Status, Diet, Family Nutrition Status, Sex and Adolescent Status

Bibliography : 63 (2011-2017)