

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh minuman berenergi terhadap kekerasan permukaan email gigi secara *in vitro* dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh minuman berenergi berupa penurunan kekerasan permukaan email gigi secara signifikan.

#### 7.2 Saran

1. Masyarakat yang mengkonsumsi minuman berenergi sebaiknya berkumur dengan air atau minum air tanpa rasa setelah konsumsi agar minuman tersebut segera hilang dari permukaan email.
2. Masyarakat disarankan untuk menggunakan sedotan untuk mengurangi kontak langsung minuman berenergi dengan permukaan gigi.
3. Berdasarkan penelitian konsumsi minuman berenergi selama 7 hari akan menyebabkan penurunan nilai kekerasan permukaan email gigi, sehingga disarankan untuk mengkonsumsi minuman berenergi pada saat diperlukan saja.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai dampak kandungan asam lain yang terdapat pada minuman berenergi serta meneliti lebih lanjut mengenai kadar asam yang dapat menyebabkan penurunan kekerasan permukaan email gigi.