

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor risiko kejadian *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2017 maka dapat disimpulkan :

1. Proporsi karakteristik responden di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2017 yang terbanyak pada kelompok kasus adalah jenis kelamin, umur (15-44 tahun), riwayat penyakit keluarga SLE, dan tingkat pendidikan rendah. Pada kelompok kontrol yang terbanyak adalah responden bekerja, merokok, dan paparan sinar UV >4 jam/hari.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017. Responden dengan umur 15-44 tahun berisiko 5,78 kali untuk mengalami penyakit *SLE*.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017. Responden perempuan berisiko 6,89 kali untuk mengalami penyakit *SLE*.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat penyakit keluarga dengan kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017.

6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus (SLE)* di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara status merokok dengan kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus (SLE)* di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017. Tidak adanya hubungan antara status merokok dengan kejadian penyakit SLE setelah distratifikasi dengan variabel jenis kelamin RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara paparan sinar UV kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus (SLE)* di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2017.
9. Jenis kelamin merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian penyakit *Systemic Lupus Erythematosus (SLE)* pada kondisi yang sama dengan jenis kelamin, pekerjaan dan paparan sinar UV di RSUP Dr. M. Djamil Tahun 2017.

6.2 Saran

1. Bagi Pihak RSUP Dr. M. Djamil Padang

- a. Diharapkan kepada PKMRS (Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit) RSUP Dr. M. Djamil untuk meningkatkan strategi penyuluhan kepada penderita *Systemic Lupus Erythematosus (SLE)* terutama pada perempuan usia produktif (15-44 tahun) agar dapat menjaga pola hidup yang sehat agar tidak memperparah penyakitnya. Penyuluhan juga ditargetkan kepada pihak keluarga untuk dapat mengetahui tentang penyakit SLE, terutama mengenali gejala dan cara pencegahannya.

- b. Diharapkan kepada pihak RSUP Dr. M. Djamil untuk berkoordinasi dengan Dinas Kesehatan terkait dalam melakukan deteksi dini SLE pada masyarakat berisiko SLE di Pos Pembinaan Terpadu (PTM) atau sarana pelayanan kesehatan lain menggunakan formulir SALURI (Periksa Lupus Sendiri) serta berkoordinasi dalam memberikan edukasi kepada masyarakat terkait penyakit SLE.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperdalam mengkaji paparan rokok yaitu di lingkungan keluarga, lingkungan kerja, lingkungan pergaulan dan paparan rokok di transportasi umum.
- b) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang berpengaruh seperti pengetahuan tentang SLE, penggunaan kontrasepsi, penggunaan obat-obatan serta mengkaji aspek psikologis yaitu stress.

