

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan karakteristik sosiodemografi dan dukungan sosial dengan kesehatan spiritual pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Reksodiwiryono Padang tahun 2018, dengan total sampel 43 orang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden merasakan kesehatan spiritual tinggi.
2. Lebih dari separuh responden berada pada usia dewasa tengah (40 th-59th)
3. Lebih dari separuh responden berjenis kelamin laki-laki
4. Lebih dari separuh responden berada pada tingkat pendidikan SMA
4. Lebih dari separuh responden memiliki dukungan sosial yang tinggi
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara umur dengan kesehatan spiritual spiritual pasien yang menjalani hemodialisa
6. Tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kesehatan spiritual spiritual pasien yang menjalani hemodialisa
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kesehatan spiritual spiritual pasien yang menjalani hemodialisa
8. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kesehatan spiritual spiritual pasien yang menjalani hemodialisa

B. Saran

1. Bagi Responden

Dapat menjadi informasi untuk mengetahui bagaimana pentingnya kesehatan spiritual bagi kondisi pasien dan mengetahui faktor dukungan sosial merupakan faktor yang sangat berperan dalam kesehatan spiritual.

2. Bagi Rumah Sakit Reksodiwiry Padang

Diharapkan kepada pemberi pelayanan terutama perawat agar memperhatikan aspek kesehatan spiritual pada pasien yang menjalani hemodialisa. Peran Perawat sebagai edukator diharapkan dapat memotivasi dan mendorong *caregiver* (keluarga, teman dan pasangan) dalam memberikan dukungan sosial pada pasien yang menjalani hemodialisa. Sehingga hal tersebut dapat meningkatkan dukungan sosial pada pasien yang menjalani hemodialisa untuk meningkatkan kesehatan spiritualnya,

2. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi mahasiswa dan tambahan pengetahuan dan pengembangan keperawatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan untuk penelitian yang baru tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan spiritual dengan menggunakan variabel lain seperti durasi hemodialisa dan kormobiditas.