

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN USIA MENOPAUSE PADA
WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN PARUPUAK TABIANG KOTA
PADANG



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

RASYIDA RUMAISSYA
NIM : 1410312091

Pembimbing

1. dr. Hudila Rifa Karmia. Sp. OG
2. dr. H. Defrin, Sp. OG(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018

RELATIONSHIP BETWEEN RISK FACTORS WITH AGE HAVING MENOPAUSE IN WOMEN LIVING AT PARUPUAK TABIANG DISTRICT OF PADANG CITY

By

Rasyida Rumaisya

ABSTRACT

Menopause is a natural phase that will happen to every women in more than 40 years old. Menopause is marked with someone not having menstruation permanently which is caused by the loss of function and activities of ovarian follicular. It is known that there are factors influencing the age of having menopause such as age of having menarche, parity, hormonal contraception usage, Body Mass Index (BMI), and physical activities. This research aims to find the relationship between risk factors and age of having menopause in women living at Parupuak Tabiang district of Padang City.

This cross-sectional analytical study was conducted from January until February in 2018 to one hundred and six women suited with inclusion criteria. Data was collected from interview and self-administred questionnaires thus analyzed by chi-square test.

The study showed that there were relationship between age of having menarche and age of having menopause ($p=0.019$) and there were no significant relationship found with parity ($p=1.00$), hormonal contraception usage ($p=0.983$), IMT (0.327) and physical activity ($p=1.00$).

Keywords : Risk factor, age having menopause, menopause



HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN USIA MENOPAUSE PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN PARUPUAK TABIANG KOTA PADANG

Oleh
Rasyida Rumaisya

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu fase alamiah yang akan dialami oleh setiap wanita yang biasanya terjadi di atas usia 40 tahun. *Menopause* ditandai dengan berhentinya seorang wanita mengalami *menopause* secara permanen yang disebabkan karena hilangnya aktivitas dan fungsi dari folikel ovarium. Diketahui bahwa ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi usia *menopause* seseorang, di antaranya usia *menarche*, jumlah paritas, pemakaian kontrasepsi hormonal, indeks massa tubuh, dan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor risiko dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2018 – Februari 2018. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 106 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Data pasien didapatkan dari hasil wawancara menggunakan kuesioner lalu diolah dengan uji *Chi Square* untuk mendapatkan data yang menunjukkan hubungan antara faktor risiko dengan usia *menopause*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan usia *menopause* ($p\ value=0,019$) dan tidak terdapat hubungan antara jumlah paritas ($p\ value=1,00$), pemakaian kontrasepsi hormonal ($p\ value=0,983$), indeks massa tubuh ($p\ value=0,327$), dan aktivitas fisik ($p\ value=1,00$).

Kata kunci : Faktor risiko, usia *menopause*, wanita *menopause*