

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

1. Usia *menarche* memiliki hubungan signifikan dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang berupa semakin cepat usia *menarche* maka semakin cepat memasuki usia *menopause* dan juga sebaliknya.
2. Tidak terdapat hubungan antara jumlah paritas dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang.
3. Tidak terdapat hubungan antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang.
4. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang.
5. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang.
6. Usia *menarche* merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap usia *menopause* pada wanita *menopause* di Kelurahan Parupuak Tabiang Kota Padang.

### 7.2 Saran

1. Bagi pihak kesehatan agar meningkatkan informasi lebih awal kepada wanita dengan *menarche* dini terkait tanda dan gejala premenopause serta cara menunda usia *menopause* yang kemungkinan datang lebih awal.
2. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti hubungan faktor risiko dengan usia *menopause* disarankan agar menambahkan faktor-faktor lain yang juga berpengaruh terhadap usia *menopause* seperti riwayat corak reproduksi keluarga, kebiasaan merokok, stres dan melengkapi detail dari faktor yang sudah ada seperti lama dan dosis pemakaian kontrasepsi hormonal serta dilakukan analisis multivariat sehingga didapatkan faktor yang paling berpengaruh terhadap usia *menopause*.