

## BAB 7

### KESIMPULAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan perbedaan pengaruh pola pemberian susu terhadap kejadian *early childhood caries* pada anak usia 1-2 tahun di Posyandu Kelurahan Andalas pada tahun 2018, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan pengaruh yang bermakna antara pola pemberian susu yaitu anak usia 1-2 tahun yang diberi susu formula dengan botol lebih tinggi dibandingkan anak yang diberi ASI terhadap kejadian *early childhood caries* di Posyandu Kelurahan Andalas.
2. Riwayat pola pemberian susu paling tinggi adalah pada susu formula. Penyebabnya yaitu anak sering diberikan susu formula menggunakan botol sebagai pengganti ASI dan masih menggunakan botol untuk minum susu sampai usia 24 bulan.
3. Pengalaman karies anak usia 1-2 tahun adalah rata-rata terdapat 2 gigi yang mengalami karies.
4. Prevalensi *early childhood caries* pada anak usia 1-2 tahun di Posyandu Kelurahan Andalas adalah 72%.

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Orangtua

Diharapkan kepada orangtua untuk mengubah pola minum susu yang awalnya memberikan susu sebelum tidur, untuk membiasakan menggosok gigi setelah makan malam dan menjelang tidur dan menghentikan minum susu menggunakan botol untuk mencegah terjadinya karies.

### 2. Bagi Puskesmas/Posyandu

Diharapkan peran petugas kesehatan untuk memberikan edukasi pada orangtua khususnya ibu dalam mencegah kejadian karies pada usia dini.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pola pemberian susu dengan rancangan penelitian yang berbeda dengan studi *case control*, dan faktor-faktor yang mempengaruhi *early childhood caries* seperti pengetahuan dan kesadaran orangtua mengenai pentingnya membersihkan rongga mulut anak dan juga dengan memperluas variabel yang diduga mempengaruhi karies pada anak.