

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Distribusi responden dengan rumah tangga yang rawan pangan lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus yaitu 20 orang (41,67%) dari pada kelompok kontrol sebanyak 11 orang (22,92%).
2. Distribusi responden dengan sanitasi lingkungan buruk lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus yaitu 18 orang (37,50%) dari pada kelompok kontrol sebanyak 12 orang (25,00%).
3. Distribusi responden dengan paparan program spesifik 1000 HPK yang kurang lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus yaitu 25 orang (52,03%) dari pada kelompok kontrol sebanyak 23 orang (47,92%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar. Anak yang berasal dari rumah tangga yang rawan pangan berpeluang sebesar 4 kali terjadinya *stunting* dibandingkan dengan anak yang berasal dari rumah tangga yang tahan pangan.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan dengan *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara program spesifik 1000 HPK dengan *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar.

## 6.2 Saran

1. Bagi Pemerintah Kabupaten Tanah Datar diharapkan dapat meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga melalui pemberdayaan masyarakat seperti memberikan bibit tanaman dan keterampilan untuk pemanfaatan lahan pekarangan rumah.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko ketahanan pangan rumah tangga dengan *stunting* pada anak dengan memperhatikan riwayat asupan makanan dan pendapatan keluarga.

