



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA, SANITASI  
LINGKUNGAN, DAN PROGRAM SPESIFIK 1000 HPK DENGAN  
*STUNTING* PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN**

**DI KABUPATEN TANAH DATAR**

**TAHUN 2018**

Oleh :

**DILA SEPTIANA  
No. BP. 1411211043**

**Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II: Dr. Denas Symon, MCN**

**UNTUK KEDJAJAAN BANGSA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Mei 2018**

**DILA SEPTIANA, No.BP. 1411211043**

**HUBUNGAN KETAHANANAN PANGAN RUMAH TANGGA, SANITASI LINGKUNGAN, DAN PROGRAM SPESIFIK 1000 HPK DENGAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 3 – 5 TAHUN DI KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2018**

xiii+ 65 halaman, 13 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

*Stunting* merupakan salah satu keadaan malnutrisi yang berhubungan dengan ketidakcukupan zat gizi masa lalu sehingga termasuk dalam masalah gizi yang bersifat kronis. *Stunting* masih merupakan masalah global yang biasa terjadi pada anak di bawah 5 tahun. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan ketahanan pangan rumah tangga, sanitasi lingkungan, dan program spesifik 1000 HPK dengan *stunting* pada anak usia 3 – 5 tahun di Kabupaten Tanah Datar tahun 2018.

**Metode**

Penelitian ini merupakan studi penelitian analitik dengan desain kasus kontrol dengan *match* tinggi badan ibu pada anak usia 3 – 5 tahun. Jumlah sampel adalah 96 orang terdiri dari 48 kasus dan 48 kontrol. Data diperoleh dengan pengukuran langsung, wawancara dan observasi. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan Epi Info 7 dengan uji *McNemar* dan tingkat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Hasil analisis bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan *stunting* adalah ketahanan pangan rumah tangga OR 4,0 (1,12-14,17), sedangkan variabel lainnya yang tidak berhubungan adalah sanitasi lingkungan OR 2,2 (0,76-6,33) dan program spesifik 1000 HPK OR 1,14 (0,55-2,34).

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ketahanan pangan rumah tangga berhubungan dengan *stunting* pada anak usia 3 – 5 tahun di Kabupaten Tanah Datar tahun 2018. Diharapkan pada pemerintah dapat meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga melalui pemberdayaan masyarakat seperti memberikan bibit tanaman dan keterampilan untuk pemanfaatan lahan pekarangan rumah.

**Daftar Pustaka:** 80 (1997-2017)

**Kata Kunci** : *stunting*, ketahanan pangan rumah tangga, sanitasi lingkungan, program spesifik 1000 HPK

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Undergraduate Thesis, May 2018  
DILA SEPTIANA, No.BP. 1411211043**

**THE ASSOCIATION OF HOUSEHOLD FOOD SECURITY,  
ENVIRONMENTAL SANITATION, AND SPESIFIC PROGRAM OF 1000  
DAYS OF EARLY LIFE WITH STUNTING ON CHILDREN 3 – 5 YEARS  
OLD IN TANAH DATAR REGENCY IN 2018**

xiii+ 65 halaman, 13 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

**ABSTRACT**

**Objective**

Stunting is one of the state of malnutrition associated with past nutritional insufficiency included in chronic nutritional problems. Stunting is still a common global problem in children under 5 years old. The objectives of the study were to find out the relationship among household food security, environmental sanitation, and specific program of 1000 days of early life with stunting in children aged 3-5 years old in Tanah Datar Regency in 2018.

**Method**

This study is an analytical study with case control design matched with maternal height on children aged 3 - 5 years. The sample size was 96 people consisting of 48 cases and 48 controls. Data were obtained by direct measurement, interview and observation. Data were analyzed by univariate and bivariate by using Epi Info 7 with McNemar and 95% confidence interval.

**Results**

The result of bivariate analysis showed that the variable related to stunting was household food security OR 4,0 (1,12-14,17), meanwhile unrelated variables were environmental sanitation OR 2,2 (0,76-6,33), and specific program of 1000 days of early days OR 1,14 (0,55-2,34).

**Conclusion**

Based on the results of the research, it was found that household food security was related to stunting on children 3 – 5 years old in Tanah Datar Regency in 2018. It is expected that the government can improve household food security through community empowerment such as giving seeds and skill to utilize the yard of house.

**References** : 80 (1997-2017)

**Keywords** : stunting, household food security, environmental sanitation, specific program 1000 days of early life.

