

## BAB 1 : PENUTUP

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan mengenai analisis hubungan asupan Zn dan vitamin A dengan *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar tahun 2018, yaitu :

1. Proporsi asupan Zn pada anak *stunting* usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar yaitu sebesar 74,51% dengan asupan Zn berada dibawah angka kecukupan gizi yang dianjurkan.
2. Proporsi asupan Vitamin A pada anak *stunting* usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar yaitu sebesar 23,52% dengan asupan vitamin A berada dibawah angka kecukupan gizi yang dianjurkan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan Zn dengan *stunting* pada pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar dengan  $p\ value = 0,0038$  ( $p < 0,05$ ). Anak yang kurang mendapatkan asupan Zn akan memiliki risiko 3,5 kali mengalami *stunting*. Sedangkan pada asupan vitamin A tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan vitamin A dengan *stunting* pada pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar dengan  $p\ value = 1,0$  ( $p > 0,05$ ).

### 1.2 Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar diharapkan agar mensosialisasikan kepada petugas kesehatan di puskesmas terutama pemegang program promosi kesehatan dan gizi untuk memberikan

penyuluhan tentang pemanfaatan pekarangan rumah dan pentingnya asupan Zn pada pertumbuhan balita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel *makronutrient* dan *mikronutrient* lainnya yang berpengaruh terhadap *stunting* seperti protein, Fe dan vitamin C.

