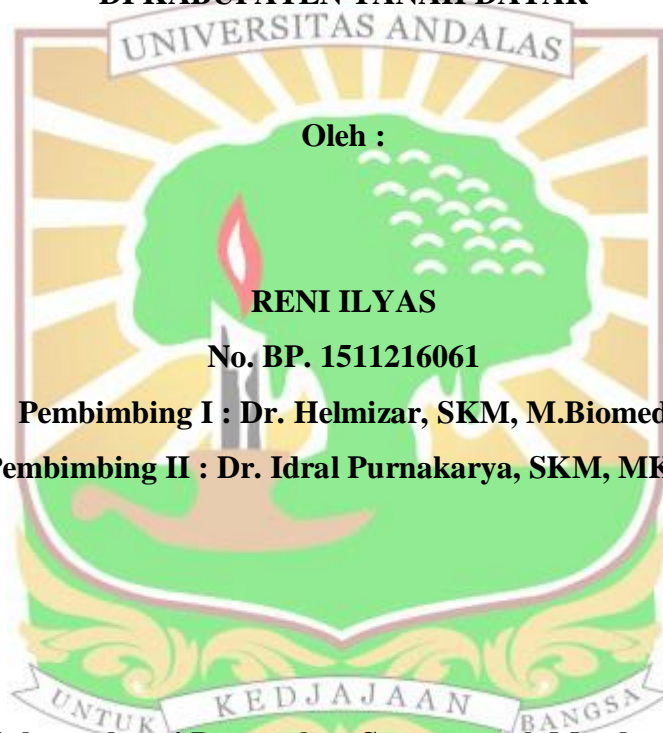




UNIVERSITAS ANDALAS

**ANALISIS HUBUNGAN ASUPAN SENGG (ZN) DAN VITAMIN A
DENGAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 3 – 5 TAHUN
DI KABUPATEN TANAH DATAR**



Oleh :

RENI ILYAS

No. BP. 1511216061

Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

Pembimbing II : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

**Diajukan sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2018

RENI ILYAS, No. BP 1511216061

**ANALISIS HUBUNGAN ASUPAN SENG (ZN) DAN VITAMIN A DENGAN *STUNTING*
PADA ANAK USIA 3 – 5 TAHUN DI KABUPATEN TANAH DATAR**

xii+ 58 halaman, 13 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Stunting merupakan indikator kekurangan gizi kronis akibat ketidakcukupan asupan makanan dalam waktu lama dan kualitas pangan buruk atau kombinasi keduanya. Prevalensi *Stunting* di Indonesia berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tahun 2010 mencapai 35,6% dan meningkat tahun 2013 yaitu 37,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis hubungan asupan Zn dan vitamin A dengan *stunting* pada balita usia 3 – 5 tahun di Kabupaten Tanah Datar.

Metode

Penelitian observasional analitik desain kasus kontrol anak usia 3-5 tahun di Kabupaten tanah Datar. Kasus anak balita *stunting* hasil pengukuran antropometri Z score < -2 SD. Kontrol anak normal hasil pengukuran antropometri Z score > -2 SD. Jumlah sampel 102 orang terdiri dari 51 kasus dan 51 kontrol. Pengumpulan data tinggi badan anak dengan *mikrotoice*, wawancara menggunakan format semi FFQ dan kuisioner. Analisis menggunakan *Epi Info 7* uji statistik *Mc Namer* tingkat kepercayaan (CI) 95%.

Hasil

Hasil bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan *stunting* adalah asupan Zn OR=3,5 (95% CI 1,41-8,6) sedangkan yang tidak berhubungan adalah asupan vitamin A OR=1,0 (95% CI 0,4-2,4). Hasil uji statistik diperoleh variabel yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar adalah asupan Zn p-value = 0,0038 (OR=3,5)

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa asupan Zn berisiko terhadap kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar. Diharapkan kepada petugas kesehatan di puskesmas terutama pemegang program promosi kesehatan dan gizi agar memberikan penyuluhan tentang pentingnya asupan Zn pada balita.

DaftarPustaka : 51 (2002-2017)

Kata Kunci : *Stunting*, Asupan Zn, Asupan vitamin A

**FACULTY OF COMMUNITY HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, May 2018

RENI ILYAS, No. BP 1511216061

**ANALYSIS OF SENG (ZN) AND VITAMIN A RELATIONSHIP WITH STUNTING IN
CHILDREN AGE 3 - 5 YEARS IN TANAH DATAR DISTRICT**

xii + 58 pages, 13 tables, 5 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Object

Stunting is an indicator of chronic malnutrition due to inadequate food intake in the long term and poor food quality or a combination of both. Prevalence of Stunting in Indonesia based on data of Basic Health Research in 2010 reached 35.6% and increased in 2013 which is 37.2%. This study aims to determine the relationship analysis of Zn and vitamin A intake with stunting in children aged 3- 5 years in Tanah Datar regency.

Method

Observational study of control case design of children aged 3-5 years in Tanah Datar District. Case of stunting child of anthropometry Z score <-2 SD. Normal child control anthropometry measurement Z score >-2 SD. The sample size of 108 people consisted of 54 cases and 54 controls. Child height data collection with mikrotioice, interview using semi FFQ format and questionnaire. Analysis using Epi Info 7 Mc Namer statistical test and multiple regression logistic regression (CI) 95%.

Results

Bivariate results showed the variables associated with stunting were intake Zn OR = 3.1 (95% CI 1.34-7.35) while unrelated was vitamin A intake OR = 1.1 (95% CI 0.4-2 , 5), history of infectious diseases OR = 0.5 (95% CI 0.2-1.2), birth length OR = 1.37 (95% CI 0.55-3.41) and family opinion OR = 1.33 (95% CI 0.56-3.16). The results of multivariate analysis showed that Zn intake was associated with stunting events after controlled with a history of infectious diseases.

Conclusion

Zn intake is associated with stunting events after being controlled with a history of infectious infection. It is expected that health officers at puskesmas especially health and nutrition promotion program holders to give counseling about the importance of Zn intake in toddlers.

References: 54 (2002-2017)

Keywords: Stunting, Zn intake, vitamin A intake