

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok pada siswa SMKN 1 Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa SMKN 1 Padang merokok
2. Sebagian besar siswa SMKN 1 Padang memiliki bentuk konformitas *acceptance*
3. Sebagian besar siswa SMKN 1 Padang memiliki kebiasaan anggota keluarga yang merokok
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa SMKN 1 Padang
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan anggota yang merokok dengan perilaku merokok siswa SMKN 1 Padang
6. Kebiasaan anggota keluarga yang merokok bukan merupakan *confounding* terhadap hubungan konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa di SMKN 1 Padang.

1.2 Saran

1. Diharapkan pihak sekolah dapat membentuk karakter serta memperketat lagi pengawasan kepada siswa yang merokok baik itu di dalam lingkungan sekolah maupun di luar lingkungan sekolah untuk meminimalisir perilaku merokok siswa yang dapat memberikan resiko kesehatan dikemudian hari, sekolah bisa membuat kawasan tanpa rokok di area sekolah (KTR) agar sekolah bebas dari asap rokok.
2. Diharapkan kepada sekolah dapat memberikan KIE kepada siswa yang dapat diberikan oleh Guru Bimbingan Konseling dan juga dapat bekerjasama dengan Dinas

Pendidikan, Dinas Kesehatan dan orang tua,serta membimbing siswa untuk mengurangi perilaku merokok dengan cara melibatkan siswa pada kegiatan positif seperti ekstrakurikuler. Dan juga dapat membentuk PIK-remaja disekolah agar siswa memiliki wadah atau sumber informasi kesehatan yang diperlukan.

3. Siswa hendaknya dapat memilih pergaulan yang dapat memberikan dampak positif bagi dirinya dengan cara lebih banyak menghabiskan waktu untuk melakukan kegiatan-kegiatan positif di sekolah. Apabila berteman dengan orang yang lebih banyak memberikan dampak negatif maka kemungkinan besar siswa tersebut juga akan terpengaruh kepada kegiatan-kegiatan yang negatif dan begitu juga sebaliknya
4. Diharapkan agar Dinas Kesehatan Kota Padang melakukan penyuluhan tentang rokok serta dampak merokok kepada sekolah-sekolah yang ada di Kota Padang agar jumlah perokok aktif pada pelajar dapat diturunkan secara bertahap
5. Diharapkan kepada Pemerintahan Kota Padang agar memberlakukan Undang-Undang mengenai Kawasan Tanpa Rokok (Pewarko) NOMOR 5 Tahun 2013 secara konsisten khususnya sekolah serta pengawasan yang ketat kepada pihak yang melanggar, apabila melanggar maka memberikan teguran/peringatan secara lisan kepada orang yang merokok tidak pada tempatnya, dan menyampaikan laporan kepada instansi yang berwenang atas pelanggaran Peraturan Daerah tentang Kawasan Tanpa Asap Rokok dan Kawasan Tanpa Rokok.