

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada anak usia 36-71 bulan di PAUD wilayah kerja Puskesmas Mandiangin kecamatan Mandiangin Koto Selayan Kota Bukittinggi, di dapat kesimpulan :

1. Status gizi anak usia 36-71 bulan di PAUD wilayah kerja Puskesmas Mandiangin kecamatan Mandiangin Koto Selayan Kota Bukittinggi lebih dari separuh anak (51,8%) termasuk dalam kategori baik (besar sama persentil ke 5) dan 48,2% termasuk dalam kategori buruk.
2. Status karies anak usia 36-71 bulan di PAUD wilayah kerja Puskesmas Mandiangin kecamatan Mandiangin Koto Selayan Kota Bukittinggi yang menderita S-ECC memiliki angka rata-rata *def-t* 7,77. Angka rata-rata *def-t* populasi sebesar 5,95 termasuk dalam kategori tinggi dimana lebih dari separuh anak menderita S-ECC dengan infeksi lanjut atau tidak terawat
3. Terdapat adanya hubungan yang bermakna antara *Severe Early Childhood Caries (S-ECC)* dengan indeks massa tubuh menurut umur (IMT/U) anak usia 36-71 bulan di PAUD wilayah kerja Puskesmas Mandiangin Kecamatan Mandiangin Koto Selayan Kota Bukittinggi, dimana anak yang menderita *Severe Early Childhood Caries (S-ECC)* yang terdapat *pufa* positif banyak memiliki status gizi dengan kategori buruk (kecil dari persentil ke 5).

## 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa saran ;

### 7.2.1 Bagi Puskesmas

Perlu adanya dilakukan penyuluhan mengenai menjaga kebersihan rongga mulut dan cara menggosok gigi oleh pihak Puskesmas secara berkala pada orang tua murid dan anak-anak PAUD.

### 7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Diharapkan untuk melakukan analisis tentang pola diet anak, status sosial ekonomi orang tua, dan tingkat pengetahuan orang tua, karena kekurangan berat badan, kelebihan berat badan dan obesitas dan karies memiliki etiologi yang multifaktoral.
2. Penelitian selanjutnya disarankan desain metode penelitian *cohort study* atau *case control* untuk mengetahui hubungan sebab akibat antara *Severe Early Childhood Caries* (S-ECC) dengan indeks massa tubuh.

