

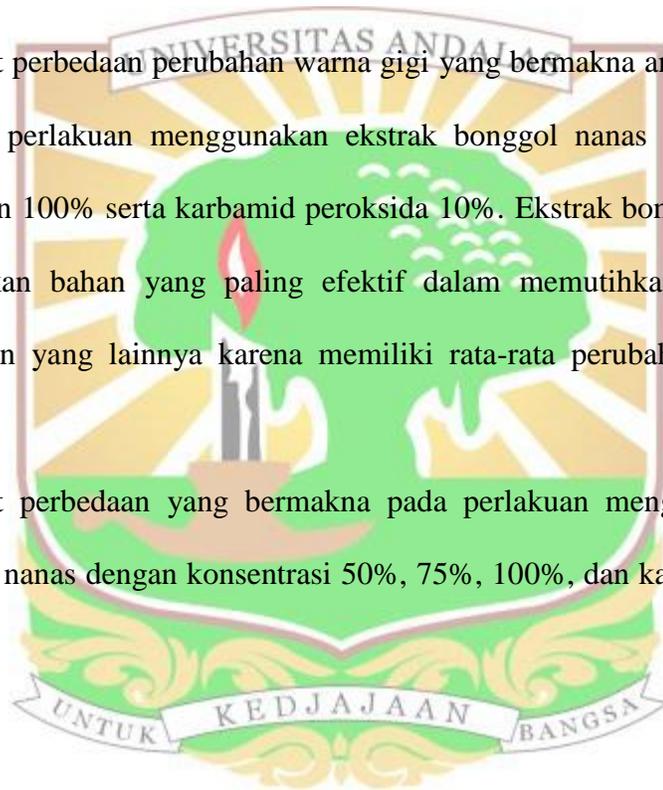
BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian perbandingan efektivitas ekstrak bonggol nanas dengan bahan *home bleaching* karbamid peroksida sebagai bahan pemutih gigi dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan perubahan warna gigi yang bermakna antara sebelum dan sesudah perlakuan menggunakan ekstrak bonggol nanas konsentrasi 50%, 75%, dan 100% serta karbamid peroksida 10%. Ekstrak bonggol nanas 100% merupakan bahan yang paling efektif dalam memutihkan gigi dibanding perlakuan yang lainnya karena memiliki rata-rata perubahan warna paling besar.
2. Terdapat perbedaan yang bermakna pada perlakuan menggunakan ekstrak bonggol nanas dengan konsentrasi 50%, 75%, 100%, dan karbamid peroksida 10%.



7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai pemutihan gigi dengan menggunakan *spectrophotometer* sebagai alat ukur penilaian warna gigi yang lebih objektif.

2. Perlu dilakukan penelitian mengenai penggunaan ekstrak bonggol nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) yang diaplikasikan langsung ke dalam mulut pasien sehingga penelitian tersebut dapat benar-benar dijadikan sebagai bahan alternatif pemutih gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian menggunakan variabel yang sama dan dilihat menurut waktu yang berbeda-beda.

