

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa berkumur menggunakan larutan kumur ekstrak buah nanas (*Ananas comosus L. Merr*) 50% selama empat hari dapat menurunkan jumlah neutrofil dalam cairan sulkus gingiva pada penderita gingivitis ringan.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk peneliti selanjutnya menggunakan konsentrasi yang bervariasi agar dapat melihat konsentrasi minimal dan konsentrasi optimal larutan ekstrak buah nanas dalam menurunkan jumlah neutrofil dalam cairan sulkus gingiva pada penderita gingivitis serta penelitian lanjutan mengenai bahan-bahan yang perlu ditambahkan sebagai formulasi sediaan obat kumur dan melihat efek jangka panjang dari penggunaan larutan kumur ekstrak buah nanas, sehingga dapat dikembangkan dan digunakan dalam pemeliharaan kesehatan rongga mulut oleh masyarakat. Dalam pengembangan penelitian ini, diperlukan juga penelitian lebih lanjut menggunakan metode pengambilan cairan sulkus gingiva dan metode perhitungan jumlah neutrofil yang lain.