

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh lama paparan radiasi medan elektromagnetik handphone terhadap kardar malondialdehid dan kadar kolesterol pada tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar albino dapat disimpulkan:

#### **A. Kesimpulan**

1. Didapatkan rata- rata kadar malondialdehid 2,890 nmol/ml dan kadar kolesterol 71,350 mg/dl pada tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar albino yang diberi paparan radiasi handphone 30 menit.
2. Didapatkan rata- rata kadar malondialdehid 3,306 nmol/ml dan kadar kolesterol 71,178 mg/dl pada tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar albino yang diberi paparan radiasi handphone 60 menit.
3. Didapatkan rata- rata kadar malondialdehid 3,800 nmol/ml dan kadar kolesterol 70,916 mg/dl pada tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar albino yang diberi paparan radiasi handphone 90 menit.

#### **B. Saran**

1. Penelitian ini menggunakan *handphone* generasi 4G dengan kuat frekuensi 300-3000 Mhz. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang frekuensi dan lama paparan yang lebih aman untuk menggunakan *handphone*.
2. Penelitian ini terbatas hanya melihat kadar malondialdehid dan kadar kolesterol. Perlu dilakukan penelitian tentang organ-organ yang dipengaruhi oleh radiasi elektromagnetik seperti otak, hati, dll.
3. Kepada masyarakat hendaknya tidak menggunakan *handphone* terlalu lama atau lebih dari 30 menit, supaya lebih bisa meminimalisir tubuh dari paparan radiasi *handphone*. Bagi masyarakat yang bekerja dan selalu berhubungan dengan *handphone* hendaknya mengkonsumsi vitamin C untuk menangkal radikal bebas dari *handphone*.