

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang kajian penggunaan obat antihipertensi pada pasien DM tipe 2 di IRNA Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2014 dapat disimpulkan :

1. Terapi antihipertensi pada pasien DM tipe 2 di IRNA Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2014 terdiri dari terapi tunggal sebanyak 26,3 % (golongan ACEI 5,3 %, ARB 15,8 %, CCB 3,5 %, dan diuretik 1,8 %), terapi dengan 2 kombinasi obat sebanyak 54,4 % (kombinasi antara golongan ARB dan diuretik 22,8 %, kombinasi ARB dan CCB 19,3 %, kombinasi ACEI dan diuretik 7 %, kombinasi CCB dan diuretik 3,5 %, diikuti oleh kombinasi ACEI dan ARB 1,8 %), dan terapi dengan 3 kombinasi obat sebanyak 19,3 % (kombinasi antara golongan ARB, CCB, dan diuretik 5,3 % diikuti oleh kombinasi ACEI, CCB, dan  $\beta$ -blocker 1,8 %).
2. Pada evaluasi rasionalitas penggunaan obat, ditemukan ketidaktepatan berupa tidak tepat pemilihan obat sebanyak 33,3 %, tidak tepat dosis sebanyak 31,6 %, dan tidak tepat pasien sebanyak 29,8 %, sedangkan ketidaktepatan indikasi tidak ditemukan.

## 5.2 SARAN

1. Pemilihan antihipertensi perlu mendapatkan perhatian agar didapatkan keluaran terapi yang lebih baik bagi pasien DM tipe 2.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemantauan terapi obat antihipertensi pada pasien DM tipe 2 sehingga didapatkan *outcome* yang sesuai dengan yang diharapkan.
3. Untuk peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian lebih dalam terkait interaksi obat dan keefektifan obat antihipertensi yang diberikan pada pasien DM tipe 2 yang dirawat inap.

