

KAJIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP (IRNA) PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Abstrak

Penderita DM tipe 2 akan mengalami gangguan mikrovaskular dan makrovaskular dan beresiko terjadi penyakit hipertensi. Kontrol terhadap tekanan darah dapat menurunkan risiko terjadinya komplikasi lain serta angka kematian. Peningkatan angka morbiditas dan mortalitas penyakit dapat dipengaruhi oleh penggunaan obat yang tidak rasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi dan mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien DM tipe 2 berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif menggunakan rekam medik pasien selama periode Januari-Desember 2014 di IRNA Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Hasil penelitian menunjukkan jumlah pasien yang memenuhi kriteria inklusi adalah sebanyak 57 pasien. Obat-obat antihipertensi yang digunakan adalah golongan *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor* (ACEI), *Angiotensin Reseptor Blocker* (ARB), *Calcium Channel Blocker* (CCB), β -*blocker*, dan diuretik. Terapi antihipertensi pada pasien DM tipe 2 terdiri atas terapi tunggal sebanyak 26,3 % (golongan ACEI 5,3 %, ARB 15,8 %, CCB 3,5 %, dan diuretik 1,8 %), terapi dengan 2 kombinasi obat sebanyak 54,4 % (kombinasi antara golongan ARB dan diuretik 22,8 %, kombinasi ARB dan CCB 19,3 %, kombinasi ACEI dan diuretik 7 %, kombinasi CCB dan diuretik 3,5 %, diikuti oleh kombinasi ACEI dan ARB 1,8 %), dan terapi dengan 3 kombinasi obat sebanyak 19,3 % (kombinasi antara golongan ARB, CCB, dan diuretik 5,3 % diikuti oleh kombinasi ACEI, CCB, dan β -*blocker* 1,8 %). Pada evaluasi rasionalitas penggunaan obat, terdapat 19 pasien (33,3 %) tidak tepat pemilihan obat, 18 pasien (31,6 %) tidak tepat dosis, 17 pasien (29,8 %) tidak tepat dosis, sedangkan ketidaktepatan indikasi tidak ditemukan.

Kata kunci: Hipertensi, diabetes melitus tipe 2, antihipertensi, rasionalitas penggunaan obat.

STUDY OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS USAGE ON PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN INTERNAL DISEASE WARD OF DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG

Abstract

Patient type 2 DM will experience microvasculer and macrovasculer disorder and risk of hypertension. Control of blood pressure can reduce the risk of another complication and mortality. Increased morbidity and mortality of the disease can be influenced by the use of drugs that are irrational. This study aims to describe of antihypertensive use and evaluate the rationality use of antihypertensive drugs in patients with type 2 diabetes mellitus (type 2 DM) based on predetermined criteria. This study is descriptive study that retrospective data collection using patient medical records during the period January-December 2014 at Internal Ward Disease RSUP Dr. M. Djamil Padang. The results of the study showed that the number of patients who fulfill the inclusion criteria are 57 patients. Antihypertensive drugs used are class of *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor* (ACEI), *Angiotensin Receptor Blocker* (ARB), *Calcium Channel Blocker* (CCB), *β -blocker*, and diuretic. The antihypertensive therapy in patients type 2 DM consists of monotherapy as much as 26,3 % (ACEI 5,3 %, ARB 15,8 %, CCB 3,5 %, and diuretic 1,8 %), therapy with two drugs combination as much as 54,4 % (combination of ARB and diuretic group 22,8 %, ARB and CCB 19,3 %, ACEI and diuretic 7 %, CCB and diuretic 3,5 %, followed by the combination of ACEI and ARB 1,8 %), and therapy with three drugs combination as much as 19,3 % (combination of ARB, CCB and diuretic group 5,3 %, followed by the combination of ACEI, CCB, and β -blocker 1,8 %). Evaluation the rationality use of antihypertensive drugs showed that there were 19 patients (33,3 %) with inappropriate drug selection, 18 patients (31,6 %) with inappropriate dose, 17 patients (29,8 %) with inappropriate patient, while inappropriate indication was not found.

Keywords: Hypertension, type 2 diabetes mellitus, antihypertensive, the rationality of drugs used.