

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN**

#### **7. 1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan pola makan anak terhadap tingkat kejadian *Early Childhood Caries* di Kelurahan Tanah Garam Kota Solok tahun 2018, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Prevalensi *Early Childhood Caries* di 3 (Tiga) posyandu Kelurahan Tanah Garam Kota Solok, yaitu pada posyandu Bougenvil 1, posyandu Bougenvil 2, dan posyandu Kasih Ibu Teratai 14 Maret tahun 2018 adalah 56%.
2. Pola makan anak balita pada populasi penelitian ini lebih banyak kariogenik (52%) dibanding non kariogenik (48%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan anak dengan kejadian *early childhood caries* di Kelurahan Tanah Garam Kota Solok dengan  $P=0,01$  ( $P<0,05$ )..

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Orangtua

Diharapkan kepada orangtua lebih mengutamakan pemberian jenis makanan nonkariogenik dan jangan memperkenalkan makanan kariogenik kepada anak terlalu dini. Jenis makanan non kariogenik seperti nasi, jagung, mie instan, kentang, ubi jalar, singkong, sayuran, kacang-kacangan dan buah-buahan. Makanan kariogenik yaitu roti, kue, permen, coklat, *snack*.

### 2. Bagi Puskesmas/Posyandu

Diharapkan peran petugas kesehatan untuk memberikan edukasi pada orangtua khususnya ibu tentang makanan kariogenik dan nonkariogenik agar dapat mencegah terjadinya karies pada balita.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan penelitian pola makan dengan metode yang berbeda dan menguraikan jenis makanan dan minuman sehingga mendapat hasil yang lebih spesifik.