BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh ekstrak biji melinjo (*Gnetum gnemon*) terhadap kadar trigliseridapada tikus diet tinggi lemak, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata kadar trigliserida kelompok kontrolnegatif (K-) *pre-post test* adalah 89,96 mg/dl dan 80,66 mg/dl
2. Rerata kadar trigliserida kelompok kontrolpositif (K+) *pre-post test* adalah 90,36 mg/dl dan 84,64 mg/dl
3. Rerata kadar trigliserida kelompokperlakuan 1 (P1) *pre-post test* adalah 92,9 mg/dl dan76,3 mg/dl
4. Rerata kadar trigliserida kelompok perlakuan 2 (P2) *pre-post test* adalah 90,68 mg/dl dan 85,22 mg/dl
5. Rerata kadar trigliserida kelompok perlakuan 3 (P3) *pre-post test* adalah 73,5 mg/dl dan 83,4 mg/dl
6. Tidak adanya perbedaan signifikan rata-rata kelompok berpasangan di semua kelompok perlakuan

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan di atas, disarankan:

1. Penempatan satu hewan coba untuk setiap kandang sehingga jumlah pakan standar yang dikonsumsi terkontrol dengan baik
2. Sarana dan prasarana untuk pemeliharaan hewan coba
3. Penerapan siklus terang dan gelap yang optimal

4. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji ekstrak biji melinjo dengan menambah variasi dosis sehingga dapat diketahui dosis optimal dan minimal ekstrak biji melinjo dalam menurunkan kadar trigliserida
5. Penambahan waktu pemberian ekstrak biji melinjo sehingga efek yang diharapkan tercapai

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA