

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berkumur dengan larutan ekstrak buah nanas 50% dapat mengurangi jumlah koloni bakteri plak penderita gingivitis ringan.
2. Penurunan rata-rata jumlah koloni bakteri plak kelompok berkumur larutan ekstrak buah nanas 50% lebih tinggi dari pada berkumur dengan aquadest.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti efek jangka panjang dan penggunaan larutan kumur ekstrak buah nanas sehingga dapat dikembangkan untuk digunakan sebagai penunjang pemeliharaan kesehatan rongga mulut.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk membandingkan efektivitas beberapa konsentrasi larutan kumur ekstrak buah nanas terhadap penurunan jumlah koloni bakteri plak penderita gingivitis ringan.
3. Hasil penelitian dari penggunaan larutan kumur ekstrak buah nanas ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk dimanfaatkan masyarakat sebagai pengobatan gingivitis.