

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dengan menggunakan metode CART, diperoleh faktor-faktor yang signifikan yang mempengaruhi status gizi anak umur 2 sampai 5 tahun berdasarkan indikator TB/U di empat kecamatan di Kota Padang adalah tingkat pengetahuan ibu, pendidikan terakhir ibu, prilaku ibu, jenis kelamin dan umur anak.

Terdapat masalah status gizi sangat pendek dan pendek (*stunting*) di empat kecamatan di Kota Padang yang masih tergolong tinggi. *Stunting* cenderung terdapat pada anak dengan pendidikan terakhir ibu yang rendah, pengetahuan ibu yang juga rendah dan prilaku ibu yang kurang baik dalam memberikan gizi. Pengetahuan ibu yang baik ternyata tidak selalu memberikan gizi yang baik pada anak, masih ada anak yang berumur lebih dari 27.5 bulan yang mengalami *stunting*. Prilaku ibu yang baik namun tidak disertai dengan pengetahuan ibu yang baik juga merupakan penyebab *stunting*. Masih terdapat anak berjenis kelamin perempuan yang menderita *stunting* disebabkan oleh prilaku yang baik, namun tidak disertai dengan pengetahuan yang baik.

5.2 Saran

Tingkat pengetahuan, prilaku ibu, pendidikan terakhir ibu, jenis kelamin dan umur anak adalah faktor yang mempengaruhi masalah status gizi yaitu *stunting*. Dengan adanya faktor ini diharapkan bisa menjadi bahan acuan bagi orang tua yang memiliki anak dengan umur 2 sampai 5 tahun agar lebih mementingkan

pengetahuan dan berperilaku baik terhadap gizi anaknya. Orang tua diharapkan lebih waspada terhadap usia anak yang rawan terhadap kejadian *stunting*. Selain itu kepada pihak tenaga kesehatan juga diharapkan dapat memberikan pengarahan kepada orang tua tentang pentingnya status gizi anak agar kejadian *stunting* dapat diatasi.

