

## BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Lebih dari separuh petugas pemadam kebakaran kota Padang mengalami stres kerja kategori berat
2. Lebih dari separuh petugas pemadam kebakaran kota Padang berumur kategori muda (<30 tahun)
3. Lebih dari separuh petugas pemadam kebakaran kota Padang mempunyai masa kerja baru (<5 tahun)
4. Lebih dari separuh petugas pemadam kebakaran kota Padang mempunyai status sudah menikah
5. Lebih dari separuh petugas pemadam kebakaran kota Padang mempunyai beban kerja kategori berat
6. Lebih dari separuh petugas pemadam kebakaran kota Padang mempunyai pelatihan lengkap
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran kota Padang
8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran kota Padang
9. Ada hubungan yang signifikan antara status pernikahan dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran kota Padang

10. Ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran kota Padang
11. Ada hubungan yang signifikan antara keterampilan/kecakapan dengan stres kerja pada petugas pemadam kebakaran kota Padang

## **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### **1.2.1 Bagi Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang**

1. Bagi dinas pemadam kebakaran diharapkan memberikan bimbingan rohani seperti pengajian kepada petugas agar petugas tidak hanya sehat secara fisik namun juga sehat secara jiwa.
2. Bagi dinas pemadam kebakaran diharapkan bisa lebih mengoptimalkan pelatihan dan pendidikan terkait dengan resiko dan bahaya yang merupakan bagian dari keselamatan dan kesehatan kerja di lingkungan kerja, sehingga persepsi terhadap resiko dan bahaya pekerjaan dapat dikurangi dan pekerja dapat bekerja tanpa adanya kecemasan dan ketakutan yang apabila berlangsung dalam jangka panjang berpotensi menimbulkan penyakit yang berhubungan dengan stres.
3. Bagi dinas pemadam kebakaran sebaiknya memberikan pengorganisasian beserta tugas dan tanggung jawab yang bisa dijalankan oleh petugas pemadam kebakaran.

4. Bagi dinas pemadam kebakaran sebaiknya memberikan pembinaan bagi petugas sehingga dapat melakukan pekerjaan dengan baik.

### **1.2.2 Bagi Petugas Pemadam Kebakaran Kota Padang**

1. Bagi petugas agar lebih mengenal sedini mungkin gejala-gejala dari stres kerja, baik stres ringan maupun stres berat sehingga manajemen stres bisa diterapkan dengan baik.
2. Bagi petugas bisa untuk menyesuaikan diri dengan beban kerja yang harus dikerjakan dengan kemampuan dan kapasitas kerja pada pekerja yang bersangkutan dengan menghindarkan adanya beban kerja berlebih maupun beban kerja yang terlalu ringan. Dengan cara mengisih waktu *standby* dengan hal-hal yang positif seperti berolahraga ringan, serta kegiatan lainnya yang mendukung dalam pelaksanaan tugas.

### **1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel-variabel lainnya sehingga tidak hanya terbatas pada variabel-variabel dalam penelitian ini saja seperti, variabel resiko lingkungan kerja, kepuasan gaji, hubungan dalam pekerjaan dan faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian stres kerja yang belum diteliti pada penelitian ini.