

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar *25-hydroxyvitamin D* serum pada pasien geriatri termasuk pada kategori insufisiensi.
2. Rerata kadar *25-hydroxyvitamin D* serum pada pasien geriatri *fit* termasuk pada kategori insufisiensi.
3. Rerata kadar *25-hydroxyvitamin D* serum pada pasien geriatri *pre-frail* termasuk pada kategori insufisiensi.
4. Rerata kadar *25-hydroxyvitamin D* serum pada pasien geriatri *frail* termasuk pada kategori defisiensi.
5. Kadar *25-hydroxyvitamin D* serum berbeda antar kelompok *frailty* secara bermakna.

7.2 Saran

1. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan *25-hydroxyvitamin D* serum pada pasien geriatri.
2. Perlu penelitian lain yang memperhitungkan massa dan kekuatan otot, lama paparan sinar matahari dan asupan nutrisi.
3. Perlu penelitian lanjutan untuk melihat pengaruh pemberian suplemen vitamin D pada sindroma *frailty*.