

TESIS

**PERBEDAAN KADAR 25-HYDROXYVITAMIN D SERUM
PADA SINDROMA *FRAILTY***



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS-1
BAGIAN ILMU PENYAKIT DALAM
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
RS. Dr. M. DJAMIL PADANG**

2018

Perbedaan Kadar 25-Hydroxyvitamin D Serum pada Sindroma *Frailty*

Farah Soraya Effendi, Rose Dinda Martini*, Najirman**, Roza Mulyana*

*Sub Bagian Geriatri, Bagian Penyakit Dalam

**Sub Bagian Rematologi, Bagian Penyakit Dalam

Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas/RSUP dr.M.Djamil Padang

Abstrak

Pendahuluan

Sindroma *Frailty*, sebagai keadaan klinis dimana terjadi peningkatan kerentanan akibat penurunan cadangan dan fungsi pada sistem fisiologis sehingga terjadi penurunan kemampuan sehari-hari akibat penuaan. Sindroma *frailty* telah diakui berpotensi reversibel dengan memodifikasi faktor-faktor yang mempengaruhinya. Kondisi ini memungkinkan pemberian intervensi mencegah seseorang dari kondisi *pre-frail* jatuh ke kondisi *frail*. Vitamin D adalah salah satu agen terkait yang berhubungan dengan massa dan kekuatan otot, status fungsional dan risiko jatuh pada usila.

Metode

Penelitian observasional dengan metode *cross sectional* di Poliklinik Geriatri Ilmu Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang selama 3 bulan. Sampel dipilih secara *consecutive sampling*, dengan total 69 orang yang terdiri dari 23 orang *fit*, 23 orang *pre-frail* dan 23 orang *frail*. Sindroma *frailty* dinilai dengan menggunakan sistim Skor *Cardiovascular Health Study*. Kadar 25-hydroxyvitamin D diperiksa dengan metode *Chemiluminescence immunoassay* (CLIA)

Hasil

Kadar 25-hydroxyvitamin D paling rendah pada kelompok *frail*, intermediate pada *pre-frail* dan paling tinggi pada kelompok *fit*. Berdasarkan uji *One Way ANOVA*, terdapat perbedaan kadar 25-hydroxyvitamin D serum pada pasien geriatri *fit*, *pre-frail*, dan *frail* ($p < 0,01$). Uji *Post Hoc* menunjukkan terdapat perbedaan kadar 25-hydroxyvitamin D serum kelompok *fit* dengan *pre-frail*, *pre-frail* dengan *frail*, dan *frail* dengan kelompok *fit* secara bermakna.

Diskusi

Terdapat perbedaan kadar 25-hydroxyvitamin D pada pasien geriatri *fit*, *pre-frail*, dan *frail*

Kata Kunci : sindroma *frailty*, 25-hydroxyvitamin D