

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian pengaruh pemberian teh hijau terhadap kadar hemoglobin dan hematokrit pada Tikus *Rattus Norvegicus* Strain Wistar Albino didapatkan kesimpulan dan saran, yaitu :

#### **7.1 Kesimpulan**

7.1.1 Terdapat pengaruh pemberian teh hijau terhadap kadar hemoglobin pada tikus *Rattus Norvegicus* Strain Wistar Albino

7.1.2 Terdapat pengaruh Pemberian teh hijau terhadap kadar hematokrit pada tikus *Rattus Norvegicus* Strain Wistar Albino.

#### **7.2 Saran**

7.2.1 Untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengetahui penanggulangan defisiensi zat besi dengan memberikan makanan yang cukup mengandung zat besi yang bersumber dari bahan makanan hewani dan nabati seperti daging, sayuran hijau dan buah-buahan mengandung vitamin C yang membantu proses penyerapan zat besi dan di tambah dengan suplemen zat besi.

7.2.2 Untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pemeriksaan *pre test* terhadap kadar hemoglobin dan hematokrit pada tikus *Rattus Norvegicus* Strain Wistar Albino.