

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 82,4% premenopause di Kota Padang mengalami kenaikan persentase lemak tubuh yang dikategorikan obesitas
2. Terdapat peningkatan kadar adipisin pada premenopause obesitas dibandingkan premenopause kurus/normal
3. Terdapat korelasi yang kuat, signifikan, dan berpola positif antara persentase lemak tubuh dengan kadar adipisin pada premenopause

#### 7.2 Saran

1. Perlunya kesadaran bahwa peningkatan lemak tubuh pada masa premenopause beresiko obesitas
2. Perbedaan hasil pada beberapa penelitian membutuhkan perlunya penelitian lebih lanjut dengan kriteria responden dengan kondisi penyakit sindroma metabolik seperti diabetes mellitus tipe 2
3. Disarankan untuk menggali pertanyaan mengenai riwayat obesitas sebelumnya, berat badan sebelum masa premenopause, dan riwayat penyakit gangguan imunitas atau inflamasi