

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

- 7.1.1. Terdapat perbedaan kadar FSH pada akseptor KB DMPA dibandingkan non akseptor KB
- 7.1.2. Terdapat perbedaan kadar progesteron pada akseptor KB DMPA dibandingkan non akseptor KB
- 7.1.3. Terdapat perbedaan kadar estradiol pada akseptor KB DMPA dibandingkan non akseptor KB
- 7.1.4. Terdapat perbedaan kadar kalsium pada akseptor KB DMPA dibandingkan non akseptor KB

7.2. Saran

1. Bagi akademik
 - Penelitian lebih lanjut diharapkan mempertimbangkan waktu dan interval pengambilan darah sampel setelah penyuntikan DMPA
 - Penelitian lebih lanjut disarankan untuk meneliti tentang hubungan kalsium dengan BMD pada pengguna KB DMPA sebagai indikator dari osteoporosis.
2. Bagi pelayanan
 - Memberikan informasi dan edukasi tentang efek yang ditimbulkan pada penggunaan KB DMPA, sehingga tidak digunakan dalam jangka panjang untuk menghindari efek samping yang mempengaruhi kesehatan tulang.

Memberikan saran agar penggunaan DMPA lebih dari tiga tahun diselingi atau diganti dengan kontrasepsi non hormonal untuk menghindari efek samping dari DMPA khususnya pada tulang.

