

**GAMBARAN *ADJUSTMENT* (PENYESUAIAN DIRI)
REMAJA TERHADAP EPILEPSI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

FITRIA SRI MARYATI

1210351003



DOSEN PEMBIMBING

Dwi Puspasari, M.Psi., psikolog

dr. Nur Afrainin Syah, M.Med.Ed, PhD

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

GAMBARAN ADJUSTMENT (PENYESUAIAN DIRI) REMAJA TERHADAP EPILEPSI

Fitria Sri Maryati, Dwi Puspasari, Nur Afraininsyah
Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
fitriasrimaryati@gmail.com

ABSTRAK

Epilepsi merupakan suatu tantangan yang sulit bagi seorang remaja. Hal ini dikarenakan epilepsi memberikan dampak yang kompleks bagi remaja penderitanya. Masalah yang ditimbulkan karena epilepsi, tidak hanya berkaitan dengan masalah fisik/medis saja, melainkan juga ikut mempengaruhi aspek psikososial remaja tersebut. Oleh karena itu, untuk dapat menghadapi permasalahan yang timbul karena epilepsi tersebut, remaja dituntut untuk dapat melakukan mekanisme yang disebut dengan *adjustment* (penyesuaian diri). *Adjustment* (penyesuaian diri) merujuk pada usaha-usaha yang mencakup respon mental dan tingkah laku individu untuk bisa mengatasi konflik, kesulitan hidup dan frustasi karena terhambatnya kebutuhan dalam dirinya, sehingga tercapai keselarasan dan keharmonisan pada diri individu tersebut (Schneiders, 1964).

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang bagaimana *adjustment* (penyesuaian diri) yang dilakukan remaja menghadapi epilepsinya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan perspektif fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah 3 orang remaja yang memiliki diagnosa epilepsi. Prosedur pengambilan informan dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa informan melakukan beberapa hal sebagai upaya penyesuaian dirinya dengan epilepsi yang dimiliki. Banyak faktor yang ditemukan dapat mempengaruhi *adjustment* (penyesuaian diri) remaja tersebut. Faktor-faktor tersebut ada yang sifatnya mendukung serta ada juga yang menyulitkan *adjustment* mereka.

Kata kunci : *Adjustment* (penyesuaian diri), epilepsi, remaja

THE ADJUSTMENT OF ADOLESCENT TOWARD EPILEPSY

Fitria Sri Maryati, Dwi Puspasari, Nur Afraininsyah
Psychology Departement, Medical Faculty of Andalas University
fitriasrimaryati@gmail.com

ABSTRACT

Epilepsy is a difficult challenge for an adolescent. This is because epilepsy gives a complex impact to the sufferers. Problems caused by epilepsy are not only related to physical / medical problems, but also affect the psychosocial aspects of adolescent. Therefore, to be able to face the problems that caused by epilepsy, adolescents are required to perform a mechanism called adjustment. Adjustment refers to efforts that consist of mental responses and individual's behavioral to strives to cope successfully conflicts, life difficulties and frustrations due to inhibition of a person needs, so that it can attain congruence and harmony to the individual (Schneiders, 1964).

This study aims to get a description of how the adjustment that adolescent do to face epilepsy. In this study, the researcher used a qualitative approach with phenomenological perspective. The Informants of this study were three adolescents with epilepsy. The procedure of taking informants is done by using purposive sampling technique. In this study, researcher used interview method for collecting data.

The results of this study show that informants do some things as an effort to adjust them self to epilepsy. Many factors are found affected adolescents' adjustment. Some of those factors are supportive, but others make the adolescents difficult to adjust epilepsy.

Keywords: Adjustment, adolescent, epilepsy