

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Terdapat IMT terbanyak pada kategori Obesitas I (33,9%)
2. Terdapat lingkaran pinggang terbanyak pada kategori berisiko (67%).
3. Terdapat kadar kolesterol total ≥ 200 mg/dl sebanyak 51,3% dengan rata-ratanya 208,20 mg/dl.
4. Terdapat hubungan yang lemah antara IMT dengan kolesterol total pada wanita.
5. Terdapat hubungan yang sedang antara lingkaran pinggang dengan kolesterol total pada wanita.

7.2 Saran

1. Perlu pengkajian terhadap faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya kadar kolesterol total selain IMT dan lingkaran pinggang, seperti keturunan, lingkungan, gaya hidup, dan makanan.
2. Pemantauan IMT dan lingkaran pinggang disarankan untuk tetap dalam batas normal, sehingga diharapkan dapat mencegah kadar kolesterol total yang meningkat.

