

**HUBUNGAN NILAI INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR
PINGGANG TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
WANITA DEWASA**

Oleh:

WIRA GENALHEN

1410311077

UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

UNTUK KEDAJAAN BANGSA

Dosen Pembimbing:

1. dr. Husnil Kadri, M.Kes

2. Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, PhD, SpGK

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

2018

HUBUNGAN NILAI INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA DEWASA

Wira Genalhen, Husnil Kadri, Nur Indrawaty Lipoeto

ABSTRAK

Indeks massa tubuh (IMT) dan lingkar pinggang merupakan parameter untuk mengukur status gizi orang dewasa. Salah satu zat gizi yang ada di tubuh adalah kolesterol yang merupakan substansi yang dibawa oleh lipoprotein di dalam darah dan memiliki banyak manfaat bagi tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nilai IMT dan lingkar pinggang terhadap kadar kolesterol total pada wanita dewasa.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini merupakan penelitian bersama antara Universitas Reading dengan Universitas Andalas yang dilakukan di Kota Padang pada bulan Desember 2017 hingga Januari 2018 dengan 115 responden. Uji analisis yang digunakan adalah uji t tidak berpasangan dan uji korelasi pearson.

Hasil penelitian didapatkan $p=0,02$, menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata kadar kolesterol yang bermakna antara IMT normal dengan IMT tidak normal dengan uji t tidak berpasangan. Hasil analisis korelasi pearson pada hubungan IMT terhadap kolesterol total didapatkan $p=0,01$ dan $r=0,24$. Hasil korelasi pearson pada hubungan lingkar pinggang terhadap kolesterol total didapatkan $p=0,00$ dan $r=0,36$.

Kesimpulan penelitian ini adalah IMT terbanyak berada pada kategori obesitas I (33,9%), lingkar pinggang terbanyak berada pada kategori berisiko (67%) dan kadar kolesterol total ≥ 200 mg/dl sebanyak 51,3% dengan rataratanya 208,20 mg/dl. Hubungan IMT terhadap kadar kolesterol total didapatkan hubungan yang lemah. Hubungan lingkar pinggang terhadap kadar kolesterol total didapatkan hubungan yang sedang.

Kata kunci : *IMT, Lingkar Pinggang, Kolesterol Total*

THE CORRELATION OF BODY MASS INDEX AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH TOTAL CHOLESTEROL LEVEL IN ADULT WOMEN

Wira Genalhen, Husnil Kadri, Nur Indrawaty Lipoeto

ABSTRACT

Body mass index (BMI) and waist circumference are parameters used to measure nutritional status in adult. Cholesterol is one nutrient that exists in the body as a substance carried by lipoproteins in the blood and beneficial to the body. This study aims to determine the relationship of BMI value and waist circumference with total cholesterol level in adult women.

This cross-sectional analytical study was a joint research between Reading University and Andalas University conducted in Padang City on December 2017 – January 2018 to 115 respondents. Data was analyzed by independent t-test and pearson correlation test.

The study showed that there was significant difference of mean cholesterol level in normal and abnormal BMI by independent t-test ($p=0.02$). Pearson correlation test analysis on the relationship of IMT and total cholesterol found $p=0,01$ and $r=0,24$ while the result on waist circumference and total cholesterol found $p=0,00$ and $r=0,36$.

This study concludes that most BMI is on obesity I (33.9%) with most waist circumference is on risk (67%) and 51.3% having total cholesterol of ≥ 200 mg/dL with mean of 208.20 mg/dL. There are weak correlation between BMI and total cholesterol level. There are moderate correlation between waist circumference and total cholesterol level.

Keywords : BMI, Waist Circumference, Total Cholesterol

