

**GAMBARAN KECEMASAN PADA REMAJA SMP/MTS DI DAERAH
RAWAN GEMPA DAN *TSUNAMI***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



DOSEN PEMBIMBING:

- 1. VIVI AMALIA M.PSI., PSIKOLOG**
- 2. DWI PUSPASARI M.PSI., PSIKOLOG**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

THE DESCRIPTION OF ANXIETY OF JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN THE PRONE AREAS OF EARTHQUAKE AND TSUNAMI

Ratih Ladifa Marena, Vivi Amalia, Dwi Puspasari

Psychology Major, Medical Faculty, Universitas Andalas

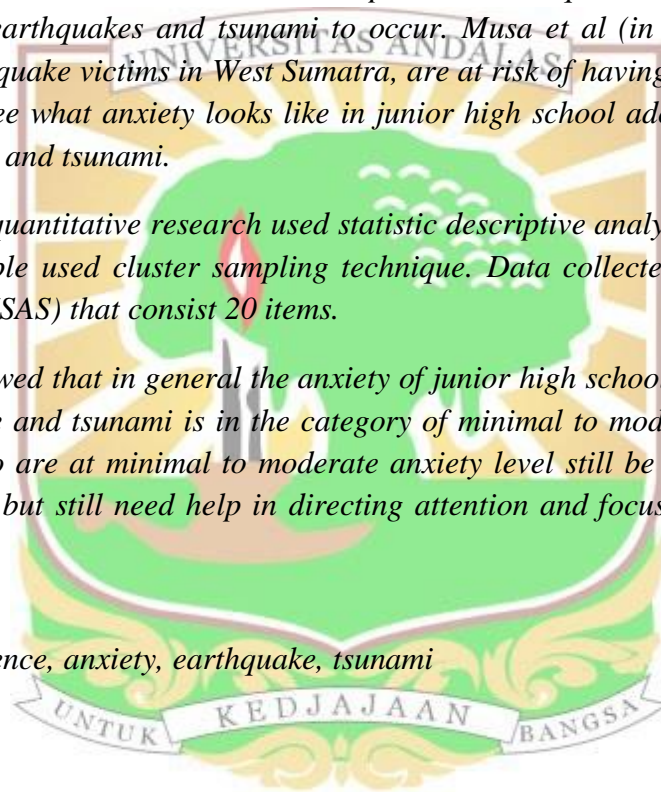
ABSTRACT

Padang, West Sumatra is an area that are prone to earthquakes and has a megathrust that allows major earthquakes and tsunami to occur. Musa et al (in Novera., et al, 2013) states that the earthquake victims in West Sumatra, are at risk of having anxiety. The purpose of this study is to see what anxiety looks like in junior high school adolescents in the prone areas of earthquake and tsunami.

The study was quantitative research used statistic descriptive analyze. The sample in this study was 361 people used cluster sampling technique. Data collected using Zung Anxiety Self-Rating Scale (ZSAS) that consist 20 items.

The results showed that in general the anxiety of junior high school students in the prone areas of earthquake and tsunami is in the category of minimal to moderate. Based on these results subjects who are at minimal to moderate anxiety level still be able to perform daily activities normally, but still need help in directing attention and focus to anticipate anxiety that may appear.

Keywords: *Adolescence, anxiety, earthquake, tsunami*



GAMBARAN KECEMASAN PADA REMAJA SMP/MTS DI DAERAH RAWAN GEMPA DAN *TSUNAMI*

Ratih Ladifa Marena, Vivi Amalia, Dwi Puspasari

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Padang, Sumatera barat merupakan daerah rawan gempa dan memiliki megathrust yang memungkinkan terjadi gempa besar dan tsunami. Musa dkk (dalam Novera., dkk, 2013) menyatakan bahwa korban gempa di Sumatera Barat, berisiko mengalami dampak psikologis seperti kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seperti apa gambaran kecemasan pada remaja SMP di daerah rawan gempa dan *tsunami*.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan analisis data menggunakan statistik deskriptif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 361 orang dengan teknik sampling *cluster*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Anxiety self-rating scale* (ZSAS) yang terdiri dari 20 item.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum kecemasan siswa SMP di daerah rawan gempa dan *tsunami* berada pada kategori *minimal to moderate*. Berdasarkan hasil tersebut subjek yang berada pada tingkat kecemasan *minimal to moderate* masih mampu beraktivitas secara normal, tetapi masih memerlukan bantuan dalam mengarahkan perhatian dan fokusnya untuk mengantisipasi kecemasan yang mungkin timbul.

Kata Kunci: Gempa, kecemasan, remaja, *tsunami*

