

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia yaitu:

1. Adanya pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia.
2. Secara umum dapat diketahui bahwa *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia dalam penelitian ini berada pada kategori sedang, artinya sebagian besar dari *caregiver* sudah cukup memiliki dan merasakan sejahtera secara psikologis pada dirinya.
3. Sebagian besar *caregiver* skizofrenia dalam penelitian ini memiliki dukungan sosial berada pada kategori sedang, artinya sebagian besar *caregiver* sudah cukup mendapatkan dukungan atau bantuan dari orang-orang yang ada disekitarnya seperti mendapatkan bantuan berupa semangat, adanya kepedulian orang-orang sekitar dengan anggota keluarga dengan skizofrenia ataupun dukungan dalam bentuk finansial sehingga *caregiver* mampu untuk menghadapi tekanan dalam hidupnya.

1.1. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, maka ada beberapa saran yang diberikan peneliti untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya antara lain:

5.2.1 Saran Metodologis

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengadakan penelitian dengan topik yang sama dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan *psychological well being*, karena selain dukungan sosial masih banyak faktor lain yang dapat mempengaruhi *psychological well being* seseorang, seperti religiusitas, karakteristik kepibadian ataupun faktor lainnya.
- b. Untuk mendapatkan kajian yang lebih mendalam, agar peneliti mampu menjalin *rapport* atau melakukan pendekatan terlebih dahulu dengan subjek untuk kenyamanan subjek maupun peneliti dalam melakukan penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Bagi anggota keluarga yang berperan sebagai *caregiver*

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan yang didapat, sebaiknya anggota keluarga yang berperan sebagai *caregiver* dapat:

1. Subjek dalam penelitian ini masih memerlukan *attachment* atau rasa kelekatan, kasih sayang dari orang-orang disekitarnya karena memang pada aspek ini masih perlu untuk ditingkatkan lagi. Hal ini

bisa dilakukan dengan lebih banyak berinteraksi dengan orang-orang disekitar, orang-orang disekitar subjek juga dapat lebih ekspresif dalam menunjukkan kedekatannya pada subjek agar subjek merasa ada orang yang bisa membuatnya merasa aman dan terlindungi.

2. Dengan adanya dukungan sosial dari lingkungan sekitar, diharapkan *caregiver* dapat memperoleh perasaan bahwa memang ia dibutuhkan oleh orang lain dan bergantung padanya untuk memperoleh kesejahteraan.

b. Bagi orang-orang di lingkungan sekitarnya

Orang-orang dilingkungan sekitar diharapkan dapat memberikan dukungan serta bantuan kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan skizofrenia agar mereka bisa lebih merasa sejahtera dalam hidupnya. Dengan sedikit dukungan saja seperti ikut serta menyemangati *caregiver* dalam merawat anggota keluarganya yang sakit, ikut peduli dengan kondisi *caregiver*, akan sangat memberikan dampak yang baik bagi *caregiver* itu sendiri.

