

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA CAREGIVER
SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



- DOSEN PEMBIMBING:**
- 1. NELIA AFRIYENI, S.Psi, M.A.**
 - 2. VIVI AMALIA, M.Psi, Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

SUPPORT TOWARD PSYCHOLOGICAL WELL BEING ON SCHIZOPHRENIA CAREGIVER

Yunia Sari, Nelia Afriyeni, Vivi Amalia
Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University

ABSTRACT

Psychological well being is a concept of individual psychological health that include self acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life and personal growth (Ryff, 1995). Low psychological well being in caregiver of schizophrenia can affect caregiver in taking care for family members with schizophrenia. One important factor affecting psychological well being is social support. This study aimed to determine whether there was an influence of social support toward psychological well being on schizophrenia caregiver.

The method used in this research was quantitative method. Data obtained from 86 caregiver of schizophrenia who selected as subject by using purposive sampling technique. The scale used was the scale of social support from Cutrona & Russell (1987). While the psychological well being scale was using the Ryff scale that has been modified by Abbott, et al (2006).

The results showed that there was an influence of social support on psychological well being on schizophrenia caregiver. The results of simple linear regression analysis showed a significance value of $0.000 < 0.05$. This significance value proved that social support significantly affected psychological well being on schizophrenia caregiver. While the value of R^2 was 0.388, indicated that social support affected psychological well being by 38.8%. Based on these results, the hypothesis of this research was accepted.

Keywords: social support, psychological well being, primary caregiver

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA CAREGIVERSKIZOFRENIA

Yunia Sari, Nelia Afriyeni, Vivi Amalia
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Psychological well being (kesejahteraan psikologis) merupakan salah satu gambaran kesehatan psikologis individu berdasarkan pemenuhan kriteria fungsi psikologis positif individu, yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi (Ryff, 1995). Rendahnya *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia dapat mempengaruhi *caregiver* dalam merawat anggota keluarga dengan skizofrenia. Salah satu faktor penting yang mempengaruhi *psychological well being* adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Data didapatkan dari 86 orang *caregiver* skizofrenia yang terpilih sebagai subjek dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Skala yang digunakan adalah skala dukungan sosial dari Cutrona & Russel (1987). Sedangkan skala *psychological well being* menggunakan skala Ryff yang telah dimodifikasi oleh Abbott, dkk (2006).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai signifikansi ini membuktikan bahwa dukungan sosial berpengaruh secara signifikan terhadap *psychological well being* pada *caregiver* skizofrenia. Sedangkan R^2 sebesar 0,388 menunjukkan bahwa dukungan sosial mempengaruhi *psychological well being* sebesar 38,8%. Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : dukungan sosial, *psychological well being*, *caregiver*