

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z. Rostami, M. Najjar. 2006. The effect of Exercise on Primary Dysmenorrhea. *JRes Health Scin* 6 (1): 26-31.
- Aboushady, N.M.R dan Elsaidy, K.M.T. 2016. Effect of Home Based Streching Exercises and Menstrual Care and Primary Dysmenorrhea and Premenstrual Symptoms Among Adolescent Girls. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*. Volume 5 Isue 2 Ver.IV:10-14
- Afriwardi. 2009. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta. EGC
- Akbarzadeh, M. Tayyebi, N. Abootalebi, M. 2017. The Relationship between Age at Menarche and Primary Dysmenorrhea in Female Students of Shiraz Schools. *E.Medical Journal*
- Akmal. Mutaroh et al. 2010. *Ensikiopedi Kesehatan Untuk Umum*. Ar-Ruzz Media. Jogjakarta.
- Alatas dan Faridah. 2016. *Dismenore Primer dan Faktor Dismenore Primer pada Remaja*. *Majority*. Vol 3. No 5.
- Andriyani dan Safitri. 2016. *Hubungan Antara Anemia Status Gizi dan Faktor Psikologis (Stress dengan Kejadian Dismenore)*.
- Anurogo dan Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*.
- Benson, Ralph, C dan Pernoll, Martin L. 2009. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi edisi 9*. EGC. Jakarta.
- Beddu et al. 2015. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal of Midwifery Volume 1 No 1*: 16 – 21.
- BKKBN. 2011. *Policy Pusat Penelitian dan Pengembangan Kependudukan*.
- Fajaryati, N. 2010. *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer Remaja Putri di Smp N 2 Mirit Kebumen*.
- Fauzi, A. Hubungan IMT dengan Dismenorea pada Siswi MTSN Pitalah Kab.Tanah Datar. Padang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas; 2013.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. Infodatin Kesehatan Reproduksi Remaja. 29 Juni

- Gustina, T. 2015. *Hubungan antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMK N 4 Surakarta*
- Gustini, L. Lipoeto, I,N dan Utama, I,B. 2017. Hubungan Massa Lemak dengan *Dismenorea Primer* pada Remaja Putri di Stikes Ceria Buana Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Andalas. Vol 6 Isue 2.*
- Hamilton dan Morgan. 2009. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta.
- Handayani, Y,E dan Rahayu L,S. 2014. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (*Dismenorea*) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Neonatal. Vol 1 No 4:161-171.*
- Hollingwoth, T. 2011. *Diagnosis Banding dalam Obstetri dan Ginekologi A-Z*. EGC. Jakarta.
- Hong Ju. 2014. The Prevalance and Risk Factors of Dysmenorrhea. *Volume 3 : 104-113.*
- Hong Ju, Jones M, Misha GD. 2015. Shaped Relationship Body Mass Index and Dysmenorrhea. *The Australia Longitudinal Study on Woman Health.* (cited feb 2016) available from www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26218669
- Jose. 2010. Adolessent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri Volume 12 No 1.*
- Kementerian Kesehatan, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2010. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan, Kemenkes, 2010. 8. Simondon KB, Simondon F, Simon I, Diallo Bénéfice E, Traissac P, *et al.* Preschool stunting, age at menarche and adolescent height: a longitudinal study in rural Senegal. *Eur J Clin Nutr.*998; 52(6): 412-8. Available from: <http://nature.com/ejcn/journal/v52/n6/abs/1600577a.html>.
- Kharaghani, R. Rahbari, M.M. Keramat, A. Mirmohammadkhani, M. Dan Yallangh, M. 2014.The Effect of Vitamin E on Ameliorating Prymary Dysmenorrhea A systematic Review and Meta- analysis. *Journal of Basic and Clinical Reproductif sciences. Volume 3. Issue 2. : 79.*
- Kusmiran, E. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kural, M. Naziya, N. Pandit, D.J, Tulika. dan Patil, A. 2015. Menstrual Characteristics and Prevalence of Dysmenorrhea In College Going Girls. *J*

Family Med Prim Care[Internet]. [diakses tanggal 27 Oktober 2015].
4(3) : 426 –431. Tersedia dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>.

Kontjojo. 2010. *Perkembangan Peserta didik*. EGC. Jakarta.

Lestari, D.S.M.N. 2013. *Pengaruh Dismenore pada Remaja*.

Luka, N. dan bardiyah. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Nuh Medika. Yogyakarta.

Madhubala C, K, J. 2012. Relation Between *Dysmenorrhea* and Body Mass Index in Adolescent with Rural Versus Urban Variation. *The Journal Of Obstetrics and Gynecology of India*.

Manuaba. 2010. *Buku Ajar Ginekologi untuk Mahasiswa Kebidanan*. EGC. Jakarta.

Mulastin. 2011. *Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Remaja Putri kelas X di SMA Al-Hikmah*.

Nohara M, Momoeda M. 2011. Menstrual Pain Problem and Related Risk Factor among Japanese Femele Workers. Tokyo : 228-234. Available from : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21173526>

Ngu, F. 2013. Dysmenorrhea Among Hongkong University students. *Prevelance Inpact and Management, Hongkong Medial Journal. Vol 19 No 3*.

Notoatmadjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Novia dan Puspita, S. 2008. Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian *Dismenore Primer*. *The Indonesian Journal of Public Health .Vol 4 No 2 : 96-104*.

Offset. 2010. *Ginekologi*. Edisi 2. UNPAD. Bandung.

Paath, Rumdasih, dan Heryati. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

Pebriani, K. 2016. *Hubungan Status Gizi dengan Dimenore Primer pada Remaja Putri Kelas XI dan XII di SMK Bina Nusantara*.

Purwani, S. Herniyatun dan Yuniar, I. 2010. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Dismenore* Dengan Sikap Penanganan *Dismenore* pada Remaja Putri Kelas X Di SMA 1 Pertarahan. *Journal Ilmiah Keperawatan. Volume 6 No 1 : 30-31*.

Prawirohardjo, S. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

- Rafiony A. 2010. *Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja di Kota Pontianak*
- Ramadhani. 2014. *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan kejadian dismenore pada siswi SMPN 2 Demak.*
- Ramadhy, A.S. 2011. *Biologi Reproduksi*. PT Refika Aditama.
- Riset Kesehatan Dasar. (2010). *Persentase Perempuan Menurut Kelompok Umur Pertama Kali Haid, Siklus Haid dan Karakteristik*, <http://www.litbang.depkes.go.id>
- Rosanti. 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Siswi Kelas VIII di SMP N 1 Ungaran Kabupaten Semarang Tahun 2017*
- Setiani, I. 2006. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas Dian Nuswhoro Semarang.*
- Sukarni, I dan Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Tarwoto. Aryani. Nuraeni, A. Mirawidyana, B. Tauchid, N.S. Aminah, S. Sumiati. Dinarti. Nurhaeni, H. Saprudin, E.A dan Chairani, R. 2012. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Utami, R.N.A. Ansar, J dan Sidik, D. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAN Kalu Kabupaten Bune.*
- Wahyuti. 2015. Relationship of Sport Habits with Primary Dysmenorrhea among Students of Senior High School 1 Arso, Keerom District, Jayapura. *International Journal of Health Sciences and Research*. Vol 2 : 258-264
- Wardlaw, G.M, 2007. *Prespective in Nutrition*. 7th ed. New York: McGraw-Hill.
- Wiknjosastro, H. 2008. *Ilmu Kandungan*. Edisi 2. EGC : Jakarta
- Withney E, Rolfes SR. 2011. *Understanding Nutrition*. 12th ed Williams P, editor United States : comunittee. 382-392
- Yustianingsih. 2004. *Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Dismenorea pada Siswi SMK Pemuda Muhammadiyah Krian Sidoarjo Jawa Timur*. Yogyakarta:UGM