

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai penilaian kualitas hidup ODHA di Kabupaten Karimun tahun 2017, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ODHA memiliki kualitas hidup yang buruk.
2. Lebih dari separuh ODHA berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan yang rendah, berstatus kawin, dan memiliki pekerjaan.
3. Sebagian besar ODHA memiliki kualitas hidup yang buruk pada ODHA yang berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan yang rendah, berstatus tidak kawin, dan tidak memiliki pekerjaan.
4. Sebagian besar ODHA memiliki kualitas hidup yang buruk pada domain tingkat kemandirian, hubungan sosial dan spiritual.

### 6.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, adapun saran yang dapat diberikan, diantaranya adalah:

1. Bagi Fasilitas Kesehatan (klinik VCT) dan petugas kesehatan:
  - a. Meningkatkan dukungan pada tingkat kemandirian, sosio, dan spiritual yang baik untuk meningkatkan kualitas hidupnya, khususnya kepada ODHA berjenis kelamin perempuan, berpendidikan rendah dan tidak kawin.
  - b. Dapat meningkatkan pelayanan *provider-initiated testing and counseling*.

2. Bagi ODHA

- a. Untuk dapat aktif mengikuti kegiatan yang di selenggarakan oleh klinik VCT.
- b. Menjaga kepatuhan dalam pengobatan sehingga dapat menjalani kehidupan lebih produktif.

3. Bagi Peneliti selanjutnya:

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi peneliti selanjutnya dan penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih menyeluruh mengenai kualitas hidup ODHA.

