

**HUBUNGAN PEMBERIAN VITAMIN A DENGAN DURASI DIARE AKUT
PADA ANAK YANG DIRAWAT**

Tesis

Oleh :

**ZULIA AHMAD BURHANI
1150304201**



PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I ILMU KESEHATAN ANAK

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN VITAMIN A DENGAN DURASI DIARE AKUT PADA ANAK YANG DIRAWAT

Zulia Ahmad Burhani

Latar belakang. Integritas gastrointestinal pada diare akut akan mengalami kerusakan yang berat, tetapi responsif terhadap pemberian vitamin A. Pemberian vitamin A akan meningkatkan proliferasi mukosa intestinal sehingga mempercepat perbaikan vili usus dan enterosit, serta memperpendek durasi diare

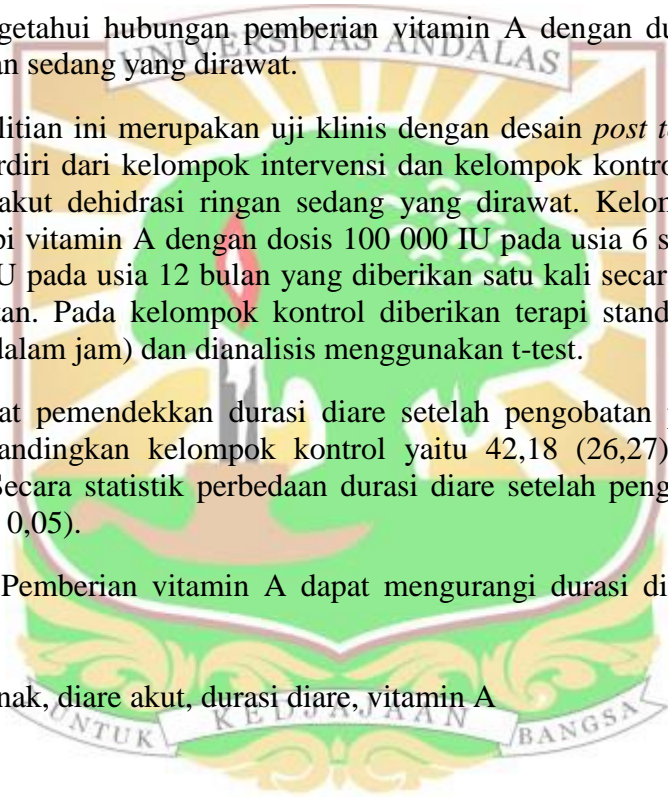
Tujuan: Mengetahui hubungan pemberian vitamin A dengan durasi diare akut dehidrasi ringan sedang yang dirawat.

Metode: Penelitian ini merupakan uji klinis dengan desain *post test only control group* yang terdiri dari kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada 22 anak dengan diare akut dehidrasi ringan sedang yang dirawat. Kelompok intervensi diberikan terapi vitamin A dengan dosis 100 000 IU pada usia 6 sampai 11 bulan dan 200 000 IU pada usia 12 bulan yang diberikan satu kali secara oral pada hari pertama rawatan. Pada kelompok kontrol diberikan terapi standar. Data durasi diare dicatat (dalam jam) dan dianalisis menggunakan t-test.

Hasil: Terdapat pemendekkan durasi diare setelah pengobatan pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol yaitu 42,18 (26,27) jam vs 64,18 (17,67) jam. Secara statistik perbedaan durasi diare setelah pengobatan tersebut bermakna ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pemberian vitamin A dapat mengurangi durasi diare akut secara signifikan.

Kata kunci: anak, diare akut, durasi diare, vitamin A



ASSOCIATION OF VITAMIN A SUPPLEMENTATION WITH THE DURATION OF ACUTE DIARRHEA IN CHILDREN

Background: Gastrointestinal integrity in acute diarrhea will be severely damaged, but responsive to vitamin A supplementation. Vitamin A supplementation will increase intestinal mucosal proliferation, thus speeding up the intestinal villus and enterocyte restoration and shortening the duration of diarrhea..

Objective To determine the association between vitamin A supplementation with the duration of acute diarrhea in children

Methods: This study was a clinical trial with a post test only control group design consisting of 22 children with acute diarrhea mild-moderate dehydration divided into an intervention group and a control group. The intervention group was given vitamin A at a dose of 100.000 IU for children at 6 to 11 months of age and 200.000 IU for children at 12 to 59 months of age given once orally on the first day of treatment. The control group given standard therapy. Data of diarrhea duration (hours) were recorded and analyzed by the use of t tests.

Results: There was a shortened duration of diarrhea after treatment in the intervention group versus the control group, 42,18 (26,27) hours vs 64,18 (17,67) hours. Statistically, the difference in duration of diarrhea after treatment was significant ($p < 0.05$).

Conclusion: Vitamin A supplementation can reduce the duration of acute diarrhea in children significantly.

Keywords: children, acute diarrhea, duration of diarrhea, vitamin A

