

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Sebagian besar ibu bersalin kala I fase aktif bekerja dengan tingkat pendidikan SMU dan rata-rata berumur 25,45 tahun
- 7.1.2 Rerata kadar endorfin sebelum diberikan akupresur pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol adalah setara.
- 7.1.3 Rerata kemajuan persalinan sebelum diberikan akupresur pada kelompok intervensi dan kontrol adalah setara
- 7.1.4 Tidak ada perbedaan bermakna rerata kadar endorfin setelah diberikan akupresur pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol
- 7.1.5 Ada perbedaan yang bermakna rerata kemajuan persalinan setelah diberikan akupresur pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol
- 7.1.6 Ada perbedaan yang bermakna kadar endorfin ibu bersalin sebelum dan setelah mendapatkan akupresur pada kelompok intervensi. Tidak ada perbedaan yang bermakna kadar endorfin ibu bersalin antara sebelum dan setelah akupresur pada kelompok kontrol.
- 7.1.7 Ada perbedaan yang bermakna kemajuan persalinan sebelum dan setelah mendapat akupresur pada kelompok intervensi. Ada perbedaan yang bermakna kemajuan persalinan ibu bersalin antara sebelum dan setelah akupresur pada kelompok kontrol

7.1.8 Ada perbedaan yang bermakna selisih kadar endorfin antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan akupresur

7.1.9 Ada perbedaan yang bermakna selisih kemajuan persalinan antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan akupresur

7.2 Saran

7.2.1 Pengembangan Keilmuan

1. Diharapkan bidan dan calon bidan mempelajari teknik akupresur. Melalui institusi pendidikan akupresur untuk persalinan dimasukkan ke dalam mata kuliah muatan lokal pada proses perkuliahan.
2. Institusi pendidikan kebidanan diharapkan lebih mengembangkan aplikasi akupresur yang bersifat individu seperti Bidan Praktik Mandiri (BPM) maupun kelompok.
3. Institusi pendidikan tinggi kebidanan diharapkan dapat mengembangkan modul akupresur yang bisa dijadikan standar profesi dan standar nasional dalam memberikan asuhan sayang ibu.

7.2.2 Penelitian Selanjutnya

1. Perlu dipertimbangkan melakukan akupresur sebelum persalinan dengan waktu yang telah ditentukan
2. Perlunya dilakukan penelitian tentang analisis faktor-faktor yang dapat mempengaruhi persalinan pada primipara sehingga dapat diketahui faktor apa yang paling berpengaruh terhadap kadar endorfin dan kemajuan persalinan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin