

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Penambahan sari jeruk manis berpengaruh nyata terhadap total polifenol, kadar tanin, dan organoleptik minuman fungsional biji pepaya.
2. Produk terbaik berdasarkan uji organoleptik adalah perlakuan E (Penambahan sari jeruk manis 30%) dengan tingkat kesukaan panelis terhadap warna 3,93, aroma 3,60 dan rasa 4,00.
3. Aktivitas antioksidan tertinggi minuman fungsional biji pepaya dengan penambahan sari jeruk manis adalah perlakuan E (penambahan sari jeruk manis 30%) yaitu 28,06%. Daya hambat terhadap bakteri *Staphilococcus aureus* tertinggi pada penambahan sari jeruk manis 30% yaitu 18,30 mm dan daya hambat terhadap bakteri *Eschericia coli* tertinggi pada penambahan sari jeruk manis 30% yaitu 15,33 mm

### 5.2 Saran

Agar minuman fungsional biji pepaya dengan penambahan sari jeruk manis dapat digunakan dalam jangka waktu cukup lama disarankan produk akhirnya berupa bubuk/padat.

