

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat depresi pada pasien pasca stroke rawat jalan di RSUP Dr. M Djamil Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Persentase depresi pasien pasca stroke yang mengalami depresi yaitu 34,4% dengan persentase depresi 71,4% yang memenuhi kriteria inklusi. Tingkat depresi yang didapatkan pada penelitian ini yaitu tingkat depresi normal atau tidak depresi, ringan, sedang dan berat. Tingkat depresi terbanyak adalah depresi ringan .
2. Berdasarkan karakteristik sosiodemografi dan jumlah responden yang menderita depresi pada penelitian ini. Mayoritas responden yang menunjukkan gejala depresi memiliki golongan usia 50-59 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMP, jenis pekerjaan ibu rumah tangga, stroke non hemoragik, lama pasca serangan \leq 6bulan, status perkawinan menikah dan tatus ekonomi $<$ UMP.
3. Berdasarkan tingkatan depresi yang lebih berat, golongan usia 60-69 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMP, jenis pekerjaan petani, jenis stroke non hemoragik, lama pasca serangan stroke \leq 6 bulan, status perkawinan menikah, status ekonomi dengan penghasilan perbulan rendah dari UMP merupakan yang paling tinggi mengalami depresi berat..

6.2 Saran

1. Dapat dilakukan penelitian pembandingan mengenai tingkat depresi pada pasien pasca stroke dengan menggunakan media kuesioner lain seperti HDRS (*Hamilton Depression Rating Scale*)
2. Seluruh pihak sebaiknya harus berperan aktif untuk dapat mengatasi timbulnya gejala depresi pada pasien pasca stroke. Kerjasama dengan seluruh pihak yang terkait, seperti keluarga, lingkungan sekitar, dan pihak rumah sakit harus dilaksanakan dengan baik untuk mengatasi gejala depresi ini.

3. Perlu diadakannya sosialisasi mengenai masalah kejiwaan pada pasien pasca stroke sehingga mereka dapat menilai diri mereka sendiri apakah mereka mengalami depresi atau tidak dan dapat mengatasinya sebelum depresinya memasuki depresi berat.
4. Perlunya diadakan penelitian lebih lanjut dengan desain penelitian yang berbeda.

