

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik retinopati hipertensi yang datang berobat ke Poliklinik Mata RSUP DR M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita retinopati hipertensi paling banyak berusia >60 tahun, dengan rata-rata 57,9 tahun.
2. Penderita retinopati hipertensi paling banyak berjenis kelamin perempuan.
3. Penderita retinopati hipertensi paling banyak bekerja mengurus rumah tangga.
4. Penderita retinopati hipertensi paling banyak menderita hipertensi stadium 1.
5. Penderita retinopati hipertensi paling banyak menderita hipertensi selama 1-5 tahun, dengan rata-rata 55 tahun.
6. Penderita retinopati hipertensi paling banyak tidak memiliki kerusakan target organ lain.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan dokter layanan primer mampu mengenali karakteristik dan gejala klinis dari retinopati hipertensi, sehingga dapat merujuk ke fasilitas layanan kesehatan sekunder.
2. Diperlukan pemeriksaan funduskopi sebagai *screening* retinopati hipertensi pada penderita hipertensi yang sesuai dengan karakteristik diatas.
3. Diperlukan pemeriksaan klinis terhadap target organ lainnya (jantung, SSP dan ginjal) pada penderita retinopati hipertensi stadium berapapun

agar kerusakan target organ lain dapat dideteksi dan progresivitas penyakit dapat dicegah.

4. Edukasi oleh dokter kepada penderita hipertensi tentang hubungan hipertensi dengan kerusakan target organ.
5. Kepada peneliti lain di masa yang akan datang, diharapkan untuk dapat meneliti lebih lanjut hubungan retinopati hipertensi dengan target organ lainnya.

