

**KARAKTERISTIK PENDERITA RETINOPATI HIPERTENSI YANG  
DATANG BEROBAT KE POLIKLINIK MATA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**OLEH:**

**ADILA HANNA**

**1410311034**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2018**

# **CHARACTERISTIC OF HYPERTENSIVE RETINOPATHY PATIENTS WHO SEEK MEDICAL TREATMENT TO OPHTHALMOLOGY CLINIC AT DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG**

**By  
Adila Hanna**

## **ABSTRACT**

Hypertensive retinopathy is the defects of retina and retinal vascularization because of high blood pressure. Hypertensive retinopathy is one of target organ damages due to hypertension. Many studies reported the characteristic of hypertensive patients, including age, sex, occupation, hypertension stage, the duration of hypertension and correlation with other target organ damage. The aim of this study is to identified the characteristic of hypertensive retinopathy patients at RSUP DR. M. Djamil Padang from 2015 until 2016.

This is a descriptive study with cross sectional design study. This study was held from January until February 2018 in the medical record center of RSUP DR. M. Djamil Padang. Samples consisted of 80 patients who were diagnosed with hypetensive retinopathy that was stated in medical record. From those 80 patients, there were 74 patients that qualified the sample criterias.

Out of 74 patients, majority of patients had the age >60 years (with 57,6 as mean age), female were found preponderance (51,4%), majority of patients were housewives (31,1%), had stage 1 in hypertension (45,9%) and had been suffering from hypertension for 1-5 years (63,5%, with 5,5 as mean years). Majority of these patients didn't have other target organ damage.

In conclusion, most of hypetensive retinopathy patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang from 2015 until 2016 were females and above 60 years old. Most of the patients had occupation as housewives, had been having stage 1 hypertension for 1-5 years and didn't suffer from other target organ damage.

Keyword : hypertensive retinopathy, hypertension, target organ damage

# KARAKTERISTIK PENDERITA RETINOPATI HIPERTENSI YANG DATANG BEROBAT KE POLIKLINIK MATA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh  
Adila Hanna

## ABSTRACT

Retinopati hipertensi adalah kelainan-kelainan retina dan pembuluh darah karena tekanan darah tinggi. Retinopati hipertensi adalah salah satu kerusakan target organ akibat hipertensi. Banyak penelitian yang melaporkan karakteristik dari penderita retinopati hipertensi, yaitu usia, jenis kelamin, jenis pekerjaan, stadium hipertensi, lama menderita hipertensi dan hubungan dengan target organ lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik penderita retinopati hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik penderita retinopati hipertensi di RSUP DR. M. Djamil Padang dari tahun 2015 sampai 2016.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari Januari sampai Februari 2018 di ruang pusat rekam medis RSUP DR. M. Djamil Padang. Sampel terdiri dari 80 orang penderita yang didiagnosis dengan retinopati hipertensi yang tercatat di rekam medis. Dari 80 orang penderita, 74 penderita memenuhi kriteria sampel.

Dari 74 pasien, mayoritas penderita berumur >60 tahun (dengan rata-rata berumur 57,6 tahun), jenis kelamin perempuan mendominasi (51,4%), mayoritas penderita adalah bekerja mengurus rumah tangga (31,1%), menderita hipertensi stadium 1 dan telah menderita hipertensi selama 1-5 tahun (63,5%, dengan rata-rata 5,5 tahun). Mayoritas penderita tidak memiliki kerusakan target organ lain.

Kesimpulan yang dapat diambil, mayoritas penderita retinopati hipertensi di RSUP DR. M. Djamil Padang dari tahun 2015 sampai 2016 adalah perempuan dan berumur di atas 60 tahun. Mayoritas dari pasien adalah ibu rumah tangga, telah menderita hipertensi stadium 1 selama 1-5 tahun dan tidak memiliki kerusakan target organ lain.

Kata kunci: retinopati hipertensi, hipertensi, kerusakan target organ