

PROFIL TINGKAT KEPARAHAN RETINOPATI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN ATAU TANPA HIPERTENSI
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



UNIVERSITAS ANDALAS
Proposal Penelitian Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Putri Nirmala Dewi

No. BP. 1410312086



Dosen Pembimbing:

1. dr. Fadrian, SpPD
2. dr. Havriza Vitresia, SpM (K)

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ASSESSMENT OF DIABETIC RETINOPATHY SEVERITY ON PATIENTS WITH AND WITHOUT HAVING HYPERTENSION IN DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL

By
Putri Nirmala Dewi

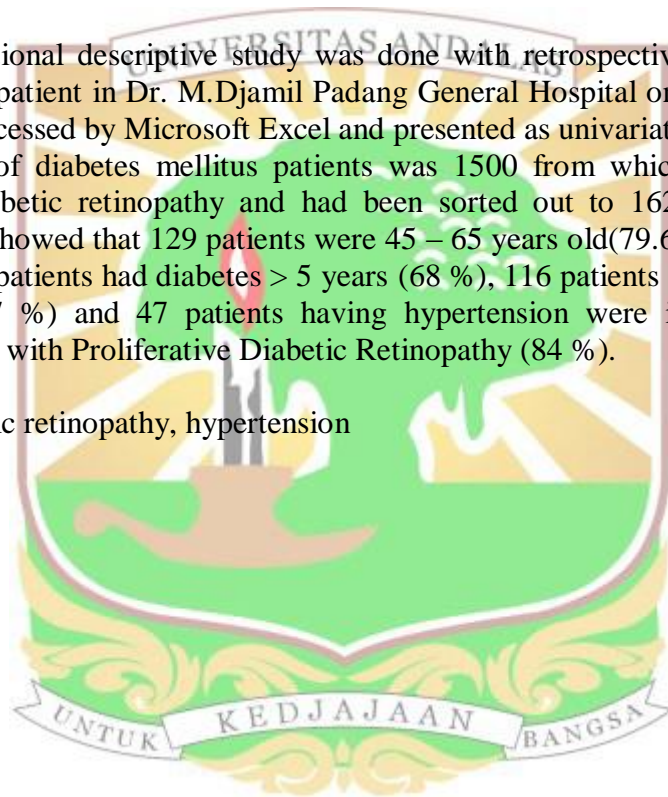
ABSTRACT

Diabetic retinopathy is a complication from diabetes as progressive microangiopathy causing microvascular damage on retina. Diabetic retinopathy is placed the 4th most prevalence cause of global blindness following cataract, glaucoma and age-related macular degeneration. Factors influencing the severity of diabetic retinopathy are hyperglycemic state, duration of sickness and hypertension. This research aims to assest the severity of diabetic retinopathy on patients with and without having hypertension in DR. M. Djamil General Hospital.

An observational descriptive study was done with retrospective approach by using medical records of patient in Dr. M.Djamil Padang General Hospital on Januari – December 2016. Data was processed by Microsoft Excel and presented as univariate analysis.

Population of diabetes mellitus patients was 1500 from which 187 (12.5 %) had diagnosed with diabetic retinopathy and had been sorted out to 162 based on inclusion criteria. The study showed that 129 patients were 45 – 65 years old(79.6 %), 87 patients were men (53.7 %), 110 patients had diabetes > 5 years (68 %), 116 patients also had dyslipidemia as co-morbid (71.7 %) and 47 patients having hypertension were in severe stadium of diabetic retinopathy with Proliferative Diabetic Retinopathy (84 %).

Keywords : Diabetic retinopathy, hypertension



**PROFIL TINGKAT KEPARAHAN RETINOPATI DIABETIK DENGAN ATAU
TANPA HIPERTENSI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Oleh

Putri Nirmala Dewi

ABSTRAK

Retinopati diabetik merupakan komplikasi mikrovaskular dari DM berupa mikroangiopatiprogresif yang ditandai oleh kerusakan mikrovaskular pada retina. Retinopati diabetik menempati urutan ke-4 sebagai penyebab kebutaan secara global setelah katarak, glukoma, dan degenerasi makula (*age related macular degeneration*). Terdapat berbagai faktor yang memengaruhi derajat keparahan retinopati diabetik seperti hiperglikemia, lama durasi DM, dan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui profil tingkat keparahan retinopati diabetik dengan atau tanpa hipertensi pada pasien diabetes melitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional retrospektif dengan menggunakan data sekunder, yaitu rekam medik pasien retinopati diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari-Desember 2016. Data diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan analisis data disajikan melalui analisis univariat.

Populasi untuk penderita diabetes melitus sebanyak 1500 orang dengan penderita retinopati diabetik sebanyak 187 orang (12,5%) dan yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 162 orang. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik penderita menurut usia terbanyak pada usia 45-65 tahun yaitu 129 orang (79,6%), menurut jenis kelamin lebih banyak pada laki-laki yaitu 87 orang (53,7%), menurut durasi menderita DM lebih banyak pada penderita >5 tahun sebesar 110 orang (68%), menurut ada tidaknya dislipdemia lebih banyak pada penderita dengan dislipdemia sebanyak 116 orang (71,7%). Profil tingkat keparahan retinopati diabetik terbanyak ada pada pasien dengan hipertensi pada stadium *Proliferative Diabetic Retinopathy* (PDR) sebanyak 56 orang (69,6%).

Kata kunci: Retinopati Diabetik, Hipertensi