

BAB VI PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap kejadian retinopati diabetik pada pasien DM di Bagian Mata RSUP DR M.Djamil Padang Periode Januari-Desember 2016 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 187 (12,5%) pasien retinopati diabetik di RSUP DR M Djamil Padang dari total pasien DM yang berjumlah 1500 orang pada periode Januari – Desember 2016.
2. Penderita retinopati diabetik lebih banyak terjadi pada pasien dengan durasi menderita DM lebih dari lima tahun yaitu 68%
3. Tingkat keparahan retinopati terbanyak ada pada stadium PDR.
4. Profil tingkat keparahan retinopati diabetik terbanyak ada pada pasien dengan hipertensi dengan tingkat keparahan pada stadium PDR.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan dokter umum mampu mengenali retinopati diabetik pada pasien DM dan merujuknya ke fasilitas kesehatan sekunder.
2. Diperlukan *screening* rutin retinopati diabetik bagi penderita DM sehingga retinopati diabetik dapat diketahui lebih dini.
3. Diperlukan penatalaksanaan yang komprehensif bagi penderita DM dengan hipertensi agar komplikasi retinopati diabetik dapat diminimalkan dan bagi penderita retinopati diabetik agar progresivitas penyakitnya dapat dikendalikan.
4. Keluarga pasien dapat selalu memberikan dukungan kepada pasien DM terutama supaya untuk dapat mengontrol gula darah dan tekanan darahnya sehingga dapat mencegah terkena retinopati diabetik.
5. Kepada peneliti lain di masa yang datang diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang retinopati diabetik terutama hubungan dengan faktor resiko yang lain.