

KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGGARAN 2016



Pembimbing 1 : dr. Erkadius, M.Sc
Pembimbing 2 : dr. Yose Ramda Ilhami, SpJP

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018

**CORRELATION OF BODY MASS INDEX AND
BLOOD PRESSURE IN STUDENT OF FACULTY OF
MEDICINE UNIVERSITY OF ANDALAS BATCH
2016**

**By
Noufal Riandi Khairul**

ABSTRACT

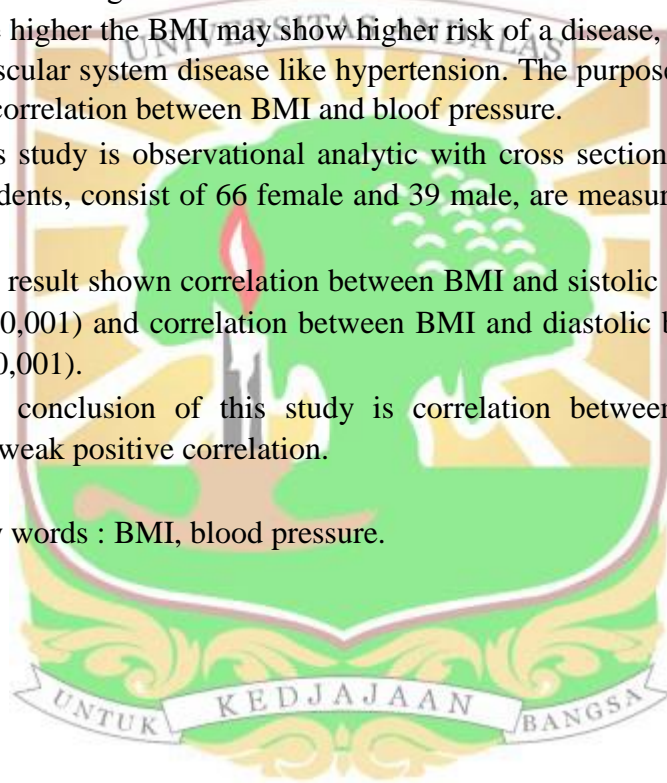
Body Mass Index (BMI) is a number obtained by calculating weight in kilogram divided by square of height in meter. An Asian adult is overweight if it has $BMI \geq 23.0 \text{ Kg/m}^2$. The value of BMI is related to risk of weight-related disease, the higher the BMI may show higher risk of a disease, one of the diseases is cardiovascular system disease like hypertension. The purpose of this study is to determine correlation between BMI and blood pressure.

This study is observational analytic with cross sectional design. Total of 150 respondents, consist of 66 female and 39 male, are measured for their weight and height.

The result shown correlation between BMI and systolic blood pressure ($r = 0,315$; $p = 0,001$) and correlation between BMI and diastolic blood pressure ($r = 0,332$; $p = 0,001$).

The conclusion of this study is correlation between BMI and blood pressure is weak positive correlation.

Key words : BMI, blood pressure.



**KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
ANGKATAN 2016**

**Oleh
Noufal Riandi Khairul**

ABSTRAK

Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah suatu angka yang didapat dengan menghitung berat badan dalam kilogram dibagi kuadrat dari tinggi badan dalam meter. Seorang dewasa Asia dikatakan *overweight* apabila memiliki $IMT \geq 23,0$. Nilai IMT berhubungan dengan risiko penyakit yang berhubungan dengan berat badan, semakin tinggi IMT dapat menunjukkan resiko terhadap suatu penyakit semakin tinggi, salah satunya penyakit pada sistem kardiovaskular seperti hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara indeks massa tubuh dan tekanan darah.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Sebanyak 105 responden, terdiri dari 66 orang perempuan dan 39 orang laki-laki, diukur tinggi badan dan berat badannya serta tekanan darahnya. Analisis data digunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan korelasi antara IMT dengan tekanan darah sistolik ($r = 0,315$; $p = 0,001$) dan korelasi antara IMT dengan tekanan darah diastolik ($r = 0,332$; $p = 0,001$).

Kesimpulan penelitian ini adalah korelasi antara IMT dan tekanan darah adalah korelasi positif lemah.

Kata kunci : IMT, tekanan darah.

