

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DENGAN PROFIL LIPID PADA LAKI-
LAKI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR KECAMATAN KOTA
PADANG



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

NUGRA DAARY RAZSKY GUNAWAN

1410311072

Dosen Pembimbing :

1. Prof . Dr. dr. Delmi Sulastrri, MS, Sp.GK
2. Dr.dr. Yuniar Lestari, M.Kes

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRAK
HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DENGAN PROFIL LIPID PADA LAKI-LAKI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR KECAMATAN KOTA PADANG

Oleh

Nugra Daary Razsky Gunawan , Delmi Sulastri , Yuniar Lestari

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Dislipidemia merupakan salah satu faktor risiko primer untuk Penyakit Jantung Koroner. Salah satu penyebab perubahan profil lipid darah atau dislipidemia adalah asupan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan lemak dengan profil lipid pada laki-laki pegawai negeri sipil di kantor kecamatan kota Padang.

Penelitian ini adalah studi analitik korelatif menggunakan disain potong lintang. Sembilan puluh dua pegawai yang memenuhi syarat dijadikan sebagai subjek penelitian. Data meliputi asupan lemak (lemak total, lemak jenuh, lemak tidak jenuh tunggal, lemak tidak jenuh jamak, dan omega 3) dan profil lipid (kadar kolesterol total, trigliserida, HDL, dan LDL).

Hasil penelitian didapatkan rata-rata asupan lemak total adalah 26,09 %kkal, lemak jenuh 10,01 %kkal , lemak tidak jenuh tunggal 4,01 %kkal , lemak tidak jenuh jamak 2,92 %kkal , omega3 0,5 %kkal. Profil lipid dengan rata-rata kolesterol total adalah 218 mg/dl, LDL 128,08 mg/dl , HDL 44,42 mg/dl , trigliserida 139,11 mg/dl. Uji korelasi Pearson menunjukkan tidak terdapat korelasi yang signifikan antara asupan lemak (asupan lemak total, lemak jenuh, lemak tidak jenuh tunggal, lemak tidak jenuh jamak dan omega 3) dengan kadar kolesterol total, trigliserida, LDL, HDL ($p > 0,05$). Korelasi negatif dengan kekuatan rendah dan bermakna antara lemak jenuh dengan HDL ($r = -0,211$, $p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat korelasi yang bermakna antara lemak jenuh dengan HDL.

Kata kunci : Asupan lemak, profil lipid , laki-laki

RELATIONSHIP BETWEEN FAT INTAKE AND LIPID PROFILE ON MALE CIVIL SERVANT IN DISTRICT OFFICES OF PADANG CITY

By

Nugra Daary Razsky Gunawan, Delmi Sulastri , Yuniar Lestari

ABSTRACT

Coronary heart disease (CHD) is the main global cause of death. Dyslipidemia is believed to be the primary cause. Dyslipidemia or change in lipid blood profile is influenced by fat intake. This research aims to know the relationship between fat intake with lipid profile on male civil servant in district offices of Padang city.

This cross-sectional correlative analytical study was conducted on 92 respondents after sorted out with inclusion and exclusion criterias. Data of fat intake (total fat, saturated fat, monounsaturated fat, polyunsaturated fat and omega 3) and lipid profile (total cholesterol, triglyseride, HDL, LDL) were collected.

The study showed that average intake of total fat was 26.09 % kka, saturated fat of 10.01 % kkal, monounsaturated fat of 4.01 % kkal, polyunsaturated fat of 2.92 % kkal and omega 3 of 0.5 % kkal. Lipid profile were as average total cholesterol of 218 mg/dL, LDL 128.08 mg/dL, HDL of 44.42 mg/dL and triglyseride of 139.11 mg/dL. Pearson correlation test showed there was no significant correlation of fat intake (total fat, saturated fat, monounsaturated fat, polyunsaturated fat and omega 3) with total cholesterol, triglyseride, HDL, LDL ($p > 0.05$) but negative significant correlation on low power between saturated fat and HDL ($r = -0.211$, $p < 0.05$).

The study concluded that there was significant correlation of saturated fat and HDL.

Keywords : *Fat intake, lipid profile, male*

