

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien polip nasi di poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2014-2016 maka dapat diambil beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Polip nasi paling sering terjadi pada usia 41-60 tahun.
2. Laki-laki lebih banyak menderita polip nasi.
3. Hampir seluruh penderita sinusitis berisiko menderita polip nasi.
4. Gejala klinis polip nasi yang terbanyak ditemukan adalah hidung tersumbat.
5. Stadium polip nasi yang sering dijumpai yaitu stadium II.
6. Jenis terapi yang terbanyak dilakukan pada pasien polip nasi adalah terapi medikamentosa dilanjutkan dengan terapi bedah.
7. Angka rekurensi pada pasien polip nasi sebesar 26,1%

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan peneliti menyarankan:

1. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai polip nasi dan faktor-faktor yang berperan dalam patogenesis polip nasi karena polip nasi merupakan faktor predisposisi penyakit lain seperti sinusitis, alergi, dan asma.
2. Perlu adanya perhatian yang cukup terhadap penderita polip nasi terutama pada kelompok usia 41-60 tahun, laki-laki, gejala hidung tersumbat, *post nasal drip*, gangguan penghidu agar derajat polip tidak bertambah berat karena cenderung rekuren.